



精明理財推廣計劃 課程介紹



課程時間：每節 40 分鐘

小一

主題：認識貨幣與運用

簡介：在遠古時代，人們透過「以物易物」的方式進行交易。隨著經濟的發展，為了方便買賣，市場上逐漸出現了各種的交易工具，如：貝殼、礦石、皮草、金屬幣等，一直演變至現今的法定貨幣，即紙鈔和硬幣，並隨著科技的發展，電子貨幣亦越趨普及。本節課程讓學生明白貨幣的由來，以及購物時正確支付與找零的重要性。

- 目的：
1. 貨幣的由來
 2. 認識現今流通貨幣及電子貨幣
 3. 正確找零

小二

主題：儲蓄與分享

簡介：盡早儲蓄，定期儲蓄，是理財規劃的重要基礎。故此，本節課程先讓學生理解金錢分配的概念—儲蓄、捐獻。讓學生明白儲蓄可以透過小技巧達成，先訂立儲蓄目標，例如儲蓄的原因、儲蓄的金額和達到目標所需要的時間，並引導學生考慮自己的實際需要。

- 目的：
1. 了解可以透過不同的方式去儲蓄
 2. 3S: Saving、Spending 和 Sharing
 3. 沒有足夠的金錢去買自己想要的東西時，可以透過儲蓄去達成

小三

主題：善用金錢

簡介：促使購物的因素有很多，但真正需要的又有幾多呢？明明是不必要的東西，但只要身邊的人擁有，或看見眾多的促銷廣告，自己亦會不由自主地想要購買，這些想法都是心理因素所造成。本節課程將透過教導學生如何分辨「需要」和「想要」，從而減少自己不必要的消費衝動和慾望。

- 目的：
1. 理性消費：學習分辨「需要」和「想要」
 2. 善用金錢的重要性

小四

主題：收入與支出

簡介：零用錢是小朋友主要的收入來源，同樣亦是父母支出的其中一項。本節課程能讓學生瞭解他們使用的零用錢是父母辛勞工作所賺取的，所以要有效地運用。在使用零用錢前要先思考物品的重要程度，以免購買了多餘或不必要的物品而浪費金錢。

- 目的：
1. 瞭解收入的來源
 2. 學習如何分配支出
 3. 預防賭博訊息：賭博是支出而非收入

小五

主題：利息與借貸

簡介：銀行是合法的金融機構之一，我們可以透過銀行的儲蓄計劃來增值資產，學習理財。此外，銀行或其他金融機構都有提供借貸服務，而信用卡是一種先使未來錢的概念，亦屬借貸的一種，使用不慎亦會造成財務損失。

- 目的：
1. 知道金錢可以透過金融機構以儲蓄方式賺取利息
 2. 信用卡（先使未來錢）亦屬借貸項目
 3. 預防賭博訊息：賭博與借貸的問題與風險

小六

主題：消費陷阱

簡介：現時大部份中小學生均有一張電子貨幣儲值卡，電子貨幣帶來了交易便利的同時，卻存在不少隱憂。坊間的廣告、促銷活動、換領禮品活動，會引起人們的購買慾外，使用電子貨幣儲值卡可能更容易發生過度消費的現象。本課程希望學生反思個人的消費行為，並瞭解紀錄金錢使用情況的重要性。

- 目的：
1. 認識常見的消費陷阱
 2. 避免過度消費
 3. 預防賭博訊息：認識籌碼會降低金錢價值感，增加賭博意欲和風險



精明理財推廣計劃 課程介紹



課程時間：每節 40 分鐘

初一

主題：網絡購物

簡介：近年網上購物流行，不少青年人都會聽聞、看過親戚朋友使用、甚至曾經嘗試購物。網上購物雖然方便，使我們可以足不出戶便可購買到心儀或需要的物品，但太方便的途徑反而令人容易產生不健康的理財概念，認為花錢是一件很容易的事，且金錢是垂手可得的。容易使人忽略了消費的意義(需要才買)，以及金錢是得來不易的概念。

- 目的：
1. 了解網絡購物的優缺
 2. 電子貨幣的風險
 3. 預防賭博訊息：網上賭博

初二

主題：SMART 理財五部曲

簡介：財務健康是現今社會不容忽視的重要課題，透過適當的財務管理，我們才能更有效地掌握生活的開支、得到財務的保障、達到財務自由、以及為未來的退休生活作好充分的準備。為此，本課程將向學生介紹實用的理財知識和 SMART 理財五部曲，並引導學生明白理財規劃的重要性。

- 目的：
1. 明白理財規劃的重要性
 2. SMART 理財五步曲
 3. 預防賭博訊息：認識何謂賭博

初三

主題：收入與預算 “創造未來”

簡介：近年，本澳學生都傾向到外地求學，升學的地點亦直接影響資金的預算，包括學費、一般生活費、交通費、住宿費，還會有機會面對意想不到的情況，這些都涉及到理財的規劃。完善的理財規劃可協助我們達成自己的目標，以及應付突如其來的意外開支。

- 目的：
1. 認識理財規劃的重要性
 2. 及早對升學作理財準備
 3. 預防賭博訊息：認清賭博迷思

高一

主題：借貸與個人信用

簡介：生活當中難免會發生突如其來的意外，需要支付較龐大的資金去應付，這時候可能需要金融機構的協助。本課程會與學生探討借貸種類的優缺點，並向他們解釋借貸存在的風險，以及對個人信用的影響。

目的：1.認識不同借貸種類的優缺點
2.借貸與個人信用之關係
3.預防賭博訊息：賭博的禍害

高二

主題：投資風險與賭博

簡介：現今的社會資訊發達，在電視或互聯網上都能輕鬆獲取財經新聞或資訊，大家較常接觸到的是股票、外匯的走勢，但較少了解到投資工具的風險及管理風險的重要性。本課程主要介紹投資的正確態度、投資工具的類別，以及投資前應有的準備。

目的：1.投資的目的
2.投資工具
3.正確的投資態度
4.預防賭博訊息：投資，投機及賭博三者之分別

高三

主題：財務保障

簡介：升學去向、職業生涯、培養個人興趣等項目已被計劃在生涯規劃中，但人生總有很多未知的意外，而意外所帶來的資產損失是無法提前預知的，所以我們預先為意外的開支作保障—保險，轉嫁風險是保險的功能之一，當我們不幸遇上意外時，能協助我們避免陷入嚴重的財務危機中。

目的：1.日常風險的種類
2.轉嫁風險的重要性
3.預防賭博訊息：賭博潛在不可保障、不可轉嫁，且無法預測及掌握的風險



精明理財推廣計劃 課程介紹



課程時間：每節 40 分鐘

幼高班

主題：金錢小主人

- 目的：
1. 明白金錢得來不易
 2. 明白儲蓄的意義
 3. 學習延遲滿足

課程簡介：透過繪本分享及互動討論讓學生明白獲得金錢的背後是家人辛勤工作的付出和愛；亦讓學生了解建立良好儲蓄習慣的好處。

理財繪本：我家有棵願望樹



故事內容：

樂樂家的花園裡有一棵可以實現願望的願望樹，據說只要向願望樹許願，第二天就會願望成真。有一天，樂樂想要一個新筆盒，就向願望樹許願，果然第二天就有新筆盒出現。

從此，只要樂樂有想要的東西，他都會找願望樹，而願望樹每一次都會實現他的願望。到底樂樂與有求必應的願望樹最終會發生甚麼趣事呢？

活動負責人：黎泳珊小姐

查詢電話：2830 2600

精明理財推廣計劃

理財教室

理財是一種學問，也是一種習慣。若能從小培養到良好的金錢觀及理財經驗，較能有效地面對人生不同的選擇與挑戰，現時有關理財教育的教學資源及課程在本澳尚未廣泛地普及和推行，有見及此，本會在社工局資助下，從 2015 年開始建構具本地化及有系統的理財教育課程「精明理財推廣計劃」，期望能及早將正確理財的概念向學生全面推廣。

理財教室的特點是，不局限於在學校的課堂上教育理財，而是親臨本會的理財教室進行課程活動，主要對象為小一至小六學生，內容以理財訊息為主軸，配合生動的遊戲體驗等方式，藉着互動教學傳遞理財概念與技巧。

對象：本澳就讀之小一至小六學生

形式：活動教學

時間：60 分鐘

人數：30 人

目的： 1. 傳遞正確的理財概念及技巧
2. 善用金錢的重要性

報名：全年接受報名

費用：全免(包來回交通)

活動負責人：黎泳珊小姐

查詢電話：2830 2600



班級	主題
小一	金錢來之不易
小二	惜錢惜物
小三	精明消費
小四	金錢價值感
小五	一諾千金
小六	通貨膨脹

精明理財最佳計劃

精明打工仔

時下很多家長會給予小朋友零用錢，萬一處理不宜就容易讓孩子誤會只要花光零用錢就可再向父母索取，無形中加重了父母的經濟壓力。因此本活動透過模擬工作，讓學生體會金錢得來不易，了解家長的收入並非只供自己吃喝玩樂，還需要負擔起整個家庭的日常生活所需，所以要謹慎規劃使用。

另一方面，家長對於孩子零用錢的給付及管理或會感到疑惑，透過活動讓家長更明白孩子的金錢價值觀如何影響其消費行為，在親職教育上協助孩子建立健康的理財概念。

	理財教室版	校園版
對 象	小四至小六年級學生	小四至小六年級學生、家長
學生人數	40人	
家長義工	--	15
時 間	2小時	
活動場所	本會理財教室	學校禮堂或操場
目的	<p><u>學生：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 金錢需透過辛勞工作獲取； 2. 善用金錢的重要性； 3. 協助建立正確的金錢價值觀。 <p><u>家長義工(校園版適用)：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 促進親子關係； 2. 了解學生對金錢管理的想法； 3. 認識健康的親子理財教育元素及方法。 	
內容	<p><u>學生：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 打工環節(包括賺錢、娛樂、存款等項目)； 2. 支出環節(包括膳食、交通、水、電等日常生活項目)； 3. 檢視自己的理財習慣； 4. 討論健康的理財觀念。 <p><u>家長義工(校園版適用)：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 主要負責擔任老闆角色； 2. 觀察學生的表現； 3. 討論親職理財教育。 	



主辦：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

資助：

精明理財推廣計劃

理財嘉年華

理財是一種學問，也是一種習慣。若能從小培養到良好的金錢觀及理財經驗，較能有效地面對人生不同的選擇與挑戰，現時有關理財教育的教學資源及課程在本澳尚未廣泛地普及和推行，有見及此，本會在社工局資助下，從 2015 年開始建構具本地化及有系統的理財教育課程「精明理財推廣計劃」，期望能及早將正確理財的概念向學生全面推廣。

為了在小學及幼稚園校園持續推廣理財資訊，並透過遊戲讓學生在過程中學習到理財知識，加以實踐。活動將利用學校的課餘時間設置攤位遊戲，讓學生參與。

對象：本澳就讀之小學及幼稚園學生

形式：攤位活動

時間：中午午膳、下午餘閒

- 目的：
1. 讓學生學習理財知識
 2. 豐富學生校園生活

報名：全年接受報名

活動負責人：黎泳珊小姐

查詢電話：2830 2600



精明理財推廣計劃

全員打工 ING

中學生對金錢的渴求明顯，因此對求職充滿好奇，透過模擬工作體驗讓學生初步認知工作前期個人準備的重要性，包括個人履歷表、了解職業的工作範疇、明白個人技能與工作需求的配合程度，以及體驗正向工作態度等，及早讓學生了解個人能力與職業配對的關係，將有助激發潛能發揮所長。此外，學生在模擬工作後將會賺取金錢，透過日常生活開支的檢視，建立應急儲備的概念，以保障及維持個人生活，強調合理分配與規劃薪金的重要。

對象：中學初一至高三

形式：模擬工作

時間：2 小時

人數：30 人

- 目的：
1. 助學生了解自身價值，發掘自己的興趣及特質；
 2. 宣傳正確的理財價值觀；
 3. 讓學生認知理財規劃的重要性。

報名：全年接受報名

費用：全免(包來回交通)

活動負責人：黎泳珊小姐

查詢電話：2830 2600

