2023

澳門基督教青年會

ANNUAL 年報 REPORT

4 基督教青年會簡介

4 起源
5 會徽
5 澳門基督教青年會
宗旨、使命、服務、會訓

6 會員制度

6 入會資格
6 會員類別
6 入會方法

7 組織架構

7 組織架構圖
7 理事會及監事會
8 全體同工名單

10 理事長的話

11 總幹事報告

12 各服務單位簡報

12 聯絡處
14 學校輔導服務
16 青年旅舍
18 青年社區中心
20 違法青少年短期宿舍
22 精明理財推廣計劃
24 石排灣社區青少年工作隊
26 樂陶苑
28 有機青年

30 財務報告

34 聯絡資料

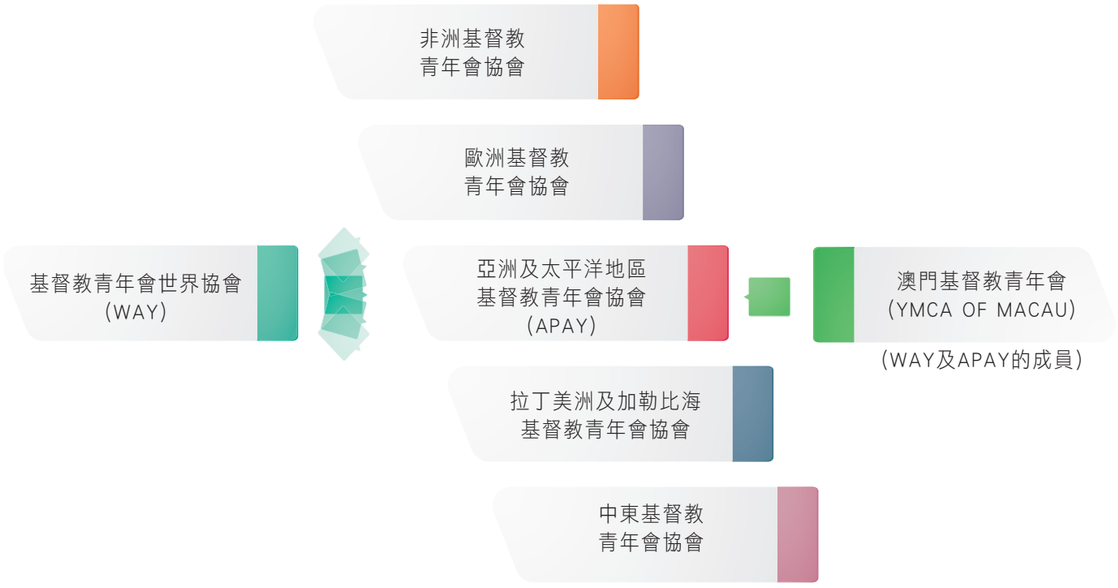
基督教青年會簡介

起源

基督教青年會(Young Men's Christian Association，簡稱YMCA)，由青年基督徒佐治威廉(George Williams)於1844年創立於英國倫敦，是全球歷史最悠久及最大型的青年組織之一。現時全球約有120個國家及地區成立了超過7,000個基督教青年會組織，服務全球約6,500萬人口。

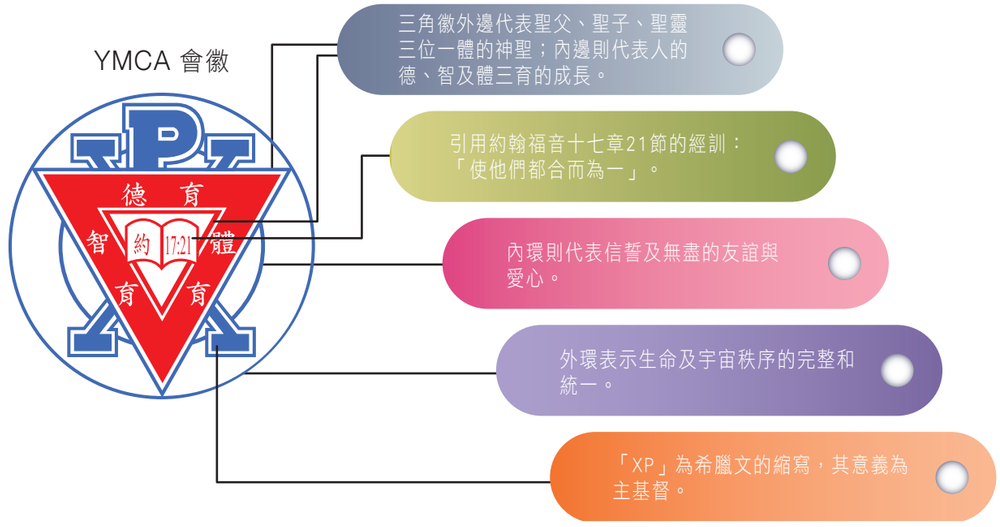
全球青年會的組成

為了強化青年會運動的核心價值、促進全球青年會的協作、連結其他全球組織，以共同應對全球關注的世界議題，全球的基督教青年會國際委員會組成了一個同盟組織，稱為「基督教青年會世界協會」(World Alliance of YMCAs, WAY)。另外按地域再分為不同的協會，務求令區內青年會有更緊密的合作及互助成長的機會。



基督教青年會簡介

會徽



基督教青年會簡介

澳門基督教青年會

本會會徽

成立於1994年2月9日，以奉行基督教教義，養成青年完全人格及服務他人的精神為己任，並以非牟利形式服務社群。

宗旨

旨在聯合有志青年，發揚基督精神，培養健全人格，建立美滿社會。

使命

源自　耶穌基督之愛和服務的精神，結合有心貢獻人士，推動各種事工及活動，以培養青年人德智體的健全品格，共同締造更優質的社會氛圍。

服務

致力於以青年為本，並透過關愛、尊重、誠實、盡責的品格核心價值，從而

1. 推動社會教育與義工精神
2. 發展家庭關懷與社區服務
3. 接軌國際並培養世界公民
4. 成為社會信任的在地組織

會訓

「非以役人，乃役於人」—— 馬可福音十章45節

會員制度

入會資格

任何人士不分年齡、性別、國籍及宗教，均可申請加入本會成為會友。而18歲或以上的基督徒則為本會會員，有權參與會員大會，以及有機會參與理監事會選舉及成為理監事會成員，藉此發揮個人潛能、拓展人際關係網絡、增廣知識領域及服務社群。

會員制度

會籍類別

1
永遠會員/會友
會費澳門幣1,000元、
會籍有效年期為終身。



2
贊助會員/會友
會費澳門幣500元、
會籍有效年期為1年。



3
成年會員/會友 (18歲或以上)
會費澳門幣20元、
會籍有效年期為1年。



4
少年會友 (18歲以下)
會費澳門幣10元、
會籍有效年期為1年。



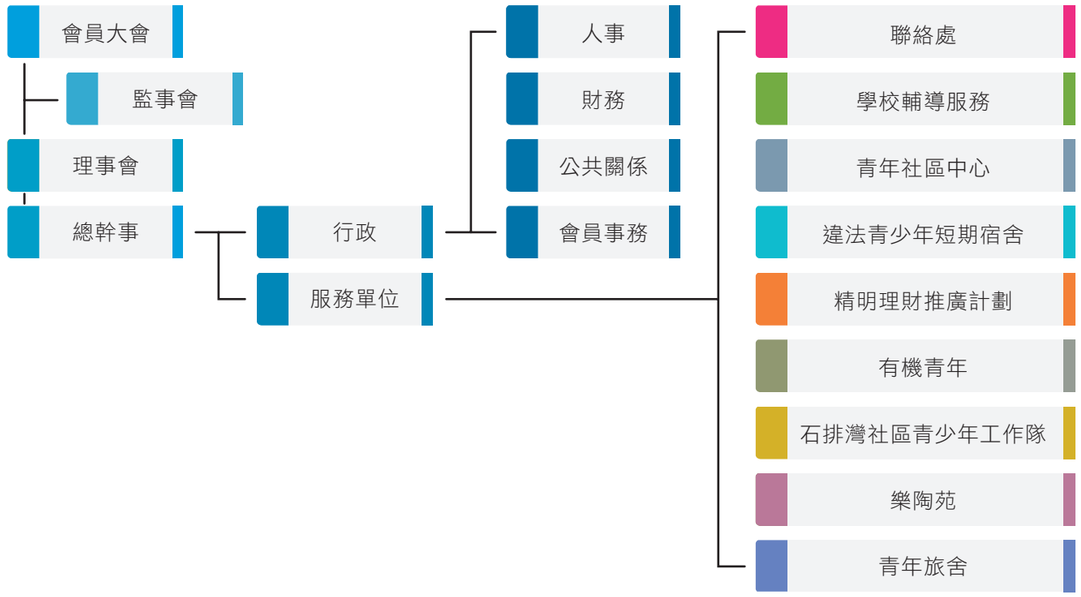
會員制度

入會方法



組織架構

組織架構圖



組織架構

理事會及監事

理事會成員

1	理事長 吳偉強先生	2	副理事長 梁祐澄先生	3	司庫 鄧智欣先生
4	書記 關彩蓮小姐	5	理事 李焯堅先生	6	理事 陳華倫先生
7	理事 葉培煇先生	8	理事 葉頌聲先生	9	理事 關婉芳小姐

監事成員

10	監事長 馮瓊琳小姐	11	副監事長 王大為先生	12	監事 李順寧先生

組織架構

全體同工名單

總幹事

關淑鈴

副總幹事

岑慧儀

執行幹事

溫思健　卓箭球

主任幹事

談建雄　張蘊凝　林秀萍　何敏華　黃秋雲　袁愛寶　練慧宏
蕭永德　陸綺彬

高級程序幹事

黃潔麗　余艷梅　郭頴慈　余嘉雯　劉兆霞　盧詩頴　黃群青
羅金雄　劉嘉欣　陳家敏　梁芝欣　左詠恩　詹康全　黎泳珊
方　韻　楊龍興　梁美珊

程序幹事

陳迪標　區欣華　呂藝珊　陳秀燕　傅靜雯　陳偉明　陳海傑
黃馨慧　黃佩珊　梁偉豪　馮萌慧　黃靜雯　林月虹　李雪婷
鄧詩敏　蘇愛珊　楊思悅　陳燕玲　姚啓智　盧耀冬　呂蔚敏
馮文洛　黃麗螢　李苑宜　林麗珍　梁德珍　黎詠欣　龍嘉雯
馬慕賢　林偉立　蔡佩茵　王潤權　簡潔慧　陳偉駿　林栢熙
唐泳珊　楊俊琪　梁瑤之　高嘉豐　吳昊軒　胡永耀　莫康祺
劉子濠　曾嘉雯　杜　娟　李德成　梁子峰　楊小君　陳子健
蕭賀軒　吳金能　李橋恩　羅穎琳　楊振南　李思慧　陳文威
陳芷盈　林　海　謝佩珊　陳銀瑜　葉　翰　譚浩然　梁嘉雯
戴善美　劉俊鵬　張家美　林欽萍　黃　欣　湯慧清　黃慧琪
陳海燊　陳載略　林曉彤　李嘉儀　周華嬋　馮頴旋　何鳳霞
陳雨盈　鄭智康　陳榕基　陳子健　郭進健　周　璇　林俊軒
吳嘉橋　楊澤琅　秦倩瑩　馮嘉瑩　霍璟樂　夏倩雯　林星輝
吳穎東　崔寶琳　黃偉聰　黃杰雅　盧頌華　李淑儀　黃敏珊
溫曉華　吳東兒　吳靜兒

生活導師組長

張國強　盧家俊　溫思明

生活導師

楊倩影　霍嘉杰　韓富亨　曹勁剛　陳嘉明　毛嘉慧　吳凱瑩
梁詠珊　李德宇　陳曉君　林曉嵐　劉　穎　黎豪袁　張家俊
譚倩瑩　胡俊傑　鄭翠琪　陳宇杰

舍家長

陳志鴻　羅秋藍　盧金艷　趙鴻光　李浩然　伍淑儀　葉詠欣
羅德偉　陳耀基　梁敏琪　黎穎姿　林全文　黃嘉怡　葉泳英
古立德　伍欣彤　邱浩然

半職舍家長

黃月寧

音效師

林夏銘

活動協調員

馬啓聰　程金榮　鄧藝豪　李桂楊　陸　毅　陳詩韻　黎潔明
盧曉鳴　黃曉茵　蕭詠嫦

高級行政文員

金　鶯

行政文員

區美兒　林甄旭　黃婉亭　譚小慧　譚海欣　鍾娟麗　張杏勻
莊汶鈺　楊美寶

工友

蕭燕玲　翁銀意　林月影　劉燕芬　黃素碧　林彩紹　劉頴勤
GARUNG ROWENA ORO　黎少玲　姚劍峰　黎玉好　蘇金嬌

司機

曾志強　姚劍峰

管理員

SALAZAR MARION MANLUCO

理事長的話

吳偉強理事長



經歷3年疫情，踏入2023年，是社會疫後復甦的第一年，人員流動、經濟活動以至市民生活和社會服務等都漸漸進入新常態。但正如去年所預期，三年間的疫情考驗，表面上令澳門從高速發展中沉靜下來，但整個澳門社會卻已經歷巨大的轉變。

社會復常不是簡單的回到過去，雖然本澳部份行業已從疫後恢復發展、但事實是不同行業都經歷了巨大的挑戰，亦需要升級求變。本會所提供的青少年服務，在這些年間因應條件的變化亦曾作出了不少的調整，經過幹職同工的努力，勇於求變，本年度的服務項次以及服務人次已遠遠超過了2019年，即疫情前的服務量。

機構即將迎來30周年的重要里程碑。這是值得紀念和慶祝的時刻,也是我們回顧過去、展望未來發展的機會。隨著粵港澳大灣區的融合發展，給予澳門青少年更大的舞台、更高的台階去發展自己，在認識祖國的同時，亦更能走向世界，我深信這將是我會提供澳門青少年服務的發展新機遇。

此時此刻，除感激恩　主帶領，理監事會同仁長期投身，幹職同工的盡心協力，亦有賴特區政府對我會的信任及支持。而我們亦將會堅守著會訓，不斷追求卓越，陪伴我們服侍的年青人寫下更多的生命故事。

總幹事的話

關淑鈴總幹事



基督教青年會運動自一八四四年展開以來，至今已有超過180年的歷史。在如此漫長的歲月裡，世代雖曾風雲幻變，但因著服務的本旨不變，即或時代變遷，依然能夠歷久常新。隨著澳門基督教青年會在本地服務年日的累積，我們同樣持守整個運動的核心理念：面對每項服務，均以創新的思維作考量，不甘於因循的手法，不流於一樣的模式。而靠賴「那加給我們力量的　主」，又每每讓人經歷「一天新似一天」的驚喜。

新冠疫情的出現，幾年下來全球各地都經歷了不少的影響，然而在歷史的長河裡，它亦不過是一個時代的記號。經歷過後，從優勢的視角，在服務的提供上又為我們帶來了哪些正向的意義，讓2023年成為獨特的一年?

環境的變化催迫服務的求變，更積極尋找出路來破舊立新，亦在原來的服務基礎上推出嶄新的想法。疫情期間積極開拓讓服務受眾可多方位的參與的方式，最顯著的莫過於線上的參與更為多元：資訊的傳遞讓文字變奏，更多的圖像閱讀包括資訊簡圖和圖文包等，讓服務信息對受眾而言更為友好；此外，音效、短視頻、小程序以及線上互動方案亦融會在各項服務當中，而復常後不少服務項目仍維持著線上線下同步進行。

或許曾經失去更容易讓人學會珍惜，目前人們普遍對實體的互動更為重視，對群體活動的需求感亦有所加強，才有所謂報復式的參與。在種種因素下，讓本年度的服務量急速倍增至864,133人次。

曾經的一場疫情，雖然對主力提供預防及發展性服務的我們帶來不少衝擊，然而在不斷因應求變的過程中，驀然回首，也不得不向那「叫萬事都互相效力」的　主，獻上感恩。同時，對多年來委身本會的理監事同仁、義務領袖與幹職同工，能夠在困難的環境中，更現真情，在此亦由衷的感謝！並謹將本年度各項服務分述如下，以證　天父鴻恩：

聯絡處主導全會行政、財務、會員事務、國際事工、統整協調全會事務及與本地不同單位的聯繫與協作。聯絡處致力強化與本地及國際不同單位的聯繫與協作工作，協調各服務單位及全體同工在服務上的整合與提升。本年度聯絡處提供自辦或外接的服務合共188項，服務達5,837人次，當中重點事工如下：

1. 親職教育和兒童發展服務

1.1 「愛兒樂教」家長教育課程

課程致力教授父母正向管教，透過管教技巧講解、演練、討論及分享，加以導師的指導和回饋，從而提升家長的管教與溝通技巧、信心和有效性，以應對孩子在兩歲到步入青春期不同成長階段的需求，減輕管教壓力。本年度共開辦了6個課程，總計有63名家長參與。

此外，本會持續與教育暨青年發展局及各大型休閒企業保持緊密合作，共同推動全澳親職教育工作，舉辦了46場家長教育講座及工作坊，參加人次共有1,024人。活動主題包括家庭溝通、親子關係建立、兒童成長發展、情緒管理與教育等，增強家長正確的管教理念和技巧。

1.2 兒童身心發展和品德教育

「滿FUN學堂」是綜合運動遊戲 (Fitness)、發聲及口語表達 (Utterance) 與品格培育 (Nurture) 的兒童發展小組，對象為本地幼稚園二至三年級學童。小組以不同主題，配合體適能活動、互動遊戲、繪本分享及小手工等元素，促進兒童成長的綜合能力發展，如增加幼兒身體與肌能的協調性、學會不同詞彙及口語與書面語的轉換、增進以口語表達的積極性及對閱讀的興趣，學習與他人分享及分工合作等元素。本年度共舉辦了45次活動，共435人次參與。

另外，本年共舉辦了4場「童書.易物.家友站」、4場「兒童圖書市集」及節日性親子同樂日活動，共1,808人次參與。家長和孩子一同參與書籍交換和物品分享、學習傳統美德、親子手工和遊戲，親職教育工作坊等體驗，提升兒童品德素質外，亦讓家長從多角度認識小朋友的特質及創意，善用讚賞及正向管教的小技巧，加強了親子之間的良好互動和溝通。同時亦舉辦了12場「與子女同行」親子工作坊，共有265人次參加，藉以推廣品德公民教育。這些工作坊通過遊戲和互動，幫助家長和孩子建立更緊密的關係，並促進他們之間的情感交流。

1.3 線上訊息推廣

定期在本會社交媒體發佈訊息，推動大眾關注兒童身心發展和從小培育孩子的品格發展，透過正向的教育，協助兒童建立正向積極的價值觀，全年共發佈22個帖文，共接觸16,926人次。



2. YM Channel

YM Channel 分有YM Video及YM Radio，透過這個能讓青年人發聲的網路廣播平台，以增強他們自我認同感，提升他們對社區的關懷及社會參與，貫徹實行以生命影響生命的理念。整個製作全程由青年義工主導運作和掌控，包括資料搜集、內容規劃、錄音至節目製作。2023年進行了22項活動，拍攝了85部作品，作品並於Facebook、Instagram及YouTube 各網絡平台播放，觸及人數達54,224人次。

3. 禮儀事工

本年度針對大專生設計合適的禮儀學習體驗課程，內容包括基礎禮儀、餐桌禮儀、典禮禮儀及面試禮儀，透過實際演練讓參加者掌握相應場合的禮儀知識及技巧。本年度共舉辦4場培訓及工作坊，108人參與。

4. 國際事工與交流

本會致力連結各地青年會及拓展共同協作，於社區積極推動青年會運動倡議的國際議題，同時以世界及亞太區基督教青年會協會的成員身分，持續參與跨地域的定期聯合會議、響應及支持全球青年會的工作，同時作為「國際性社會組織」，為青年人構建與灣區及國際地區之間的互動及交流的橋樑。本年度參與了「世界挑戰日」及「第二十一屆亞太地區基督教青年會協會年會」。

5. 研究調查和專題研討

為進一步加強與大中華地區的經驗交流和發展，促進前線服務的恰當性和適切性，同時加強實務單位的學術研究能力，本年度與香港中華基督教青年會、廣州市穗港澳青少年研究所共同參與，由台灣張老師基金會主辦的「穗港澳台家庭影響青少年自我效能之研究調查」；另外，亦獨立進行「本澳青少年理財教育、理財態度與理財行為之相關研究」。

6. EP350

氣候變化及環保議題一直都是本會關注的社會議題，EP350的成立目的為提升本會同工及會員對於環保議題的重視，並配合聯合國宣佈的17項永續發展目標中的氣候行動，落實推動全民行為改變，實踐低碳在地行動，減緩氣候變遷對地球的影響。本年度推行名為「環保369」，一共9期的網上推廣環保活動，以「網上打卡和分享」的方式實踐環保3R （減量、重用、回收再利用），鼓勵參加者養成個人低碳生活習慣之餘，並向身邊人推廣，以實際行動響應綠 (6) 色生活。本年度9期的網上推廣環保活動共有1,546個總留言數。



2023年本會為本澳14所中小學，共28個中、小、幼學部提供駐校輔導服務，同時亦提供非駐校輔導服務。相關專業輔導人員達65位。為不同服務對象（包括學生、家長及教職員）的需要提供預防、治療及發展性的輔導服務。服務範疇主要分個案輔導、輔導活動、協調和組織校外社區資源及聯校活動，而非駐校輔導服務則協助離校學生或瀕臨離校學生提供服務，讓義務教育階段的離校學生可以盡快重返校園，順利完成基礎教育，以及協助非義務教育階段的離校學生重返校園或投身合適的職場。

1. 個案輔導

本學年駐校和非駐校服務全年跟進個案有2,744人，輔導次數達21,875人次，諮詢則有2,136人次。協助三類弱勢家庭（單親、殘疾人士和長期病患者家團）申請社工局「社會融和計劃」一共101份。

巡迴資深心理輔導員於本學年支援輔導員於校內就精神疾患及高危個案有109個，協助學生及家庭能得到確切之輔導方向，讓個案可以得到全面的輔導支援。本學期學生較突出的問題包括精神健康問題、情緒問題，其次主要為在校問題；家庭問題包括疑似家暴、親人離世、家庭成員溝通及家庭經濟問題；友儕問題，兩性相處及自我保護的問題；而校外違法問題有朋黨活動、言語衝突、肢體衝突、偷竊行為及水貨活動的問題。輔導員持續與學校、老師保持溝通、合作，提供合適的輔導服務；支援家長在親職管教上出現的壓力、情緒困擾等；為他們引介合適的社會資源，至學期結束學生狀況大多穩定有所改變及成長。

2. 輔導活動

本年度舉辦之輔導活動有2,600次，參與人數達162,146人次。形式以週會、入班講座、生活營及小組培訓等為主；主題則圍繞情緒教育、品德教育、性教育(自我保護/愛是甚　/兩性相處/網絡交友)、升學及就業輔導、生涯規劃輔導、理財教育、發掘個人潛能、預防偏差行為、預防吸煙及賭博、預防物質濫用、預防網路成癮、提高守法意識、關注社區精神健康、傷健共融、善用互聯網、義工培訓、人際社交、預防校園暴力／欺凌、生命教育及心理健康、家長管教技巧及親子關係等、教師培訓。

本年度更關注學生的身心發展及精神健康，更普及至家長及老師對此方面的認識，讓他們以正面態度看待身心及精神健康，加強學生們的保護因子同時也使其能成為身邊人士的保護因子，當身邊人士出現心理或精神健康問題困擾時能及時提供支援。此外，為了提供更全面的支援，在假期前後也透過舉行攤位遊戲、壁報、圖文包等向學生及家長宣導假期危機之預防以及關注身邊他人的訊息。



3. 聯校活動

3.1 「澳門有心人」青少年社會關懷計劃

第十一屆「澳門有心人」以「吾愛吾家」為主題，鼓勵學生關心所處的社區及城市變化，增加學生與人和環境的接觸、連結及回饋，建立學生對本澳社區的歸屬感。各校學生以訪談、短片拍攝、壁報、展板等形式進行社區認識活動，學生分別訪問了小食店、雜貨店、單車店、餐廳等，了解社區與居民間的有趣故事。本屆有心人一共培訓了共17個校部、11所學校、共222名有心人義工，培訓時數共272.5小時。本年度組織校內服務共63次，聯校活動舉辦了3次及1次「社區樂悠遊」成果展暨委任禮，學生共搜尋及走訪了35個本澳地點，並分別進行訪談、攤位活動、展板展示等，總服務7,889人次。

3.2 社區家長教育計劃

本年度分別舉辦了「YMCA親子賣旗2023」及製作了「親子小百科」小冊子。透過賣旗活動讓親子共同體驗義務服務，培養孩子熱心助人、學習關心社會，提升孩子的公民責任，為社會付出。而小冊子共製作四期，合共派出21,000份，主題內容「多重身份的我」、「交友秘笈」、「管教面面觀」、「理解你的孩子」。透過「親子小百科」小冊子分享如何在生活中對孩子進行生命教育，提高孩子對自身的認識，探討不同的教養方式對孩子的影響，以此增進親子關係。

3.3 性教育推廣活動

本年度性教育系列活動分別舉辦了「誰家的大菜園」親子戲劇工作坊、「保護戰士」親子平行小組以及「安全『衝浪』」親子平行小組，合共104人參與。親子戲劇工作坊讓參加者發表意見及想法，明白與家人和朋友之間溝通的重要性。而親子平行小組則分別為兒童及家長設計一系列的活動，讓兒童學習性教育知識外，亦能釐清家長對性教育的迷思和疑慮，鼓勵家長多關心和聆聽子女的需要，建立良好的親子溝通關係。



2023年度旅舍已脱離疫情的影響並恢復正常運作，入住率及查詢率較2022年度相比都有顯著的增長，本年度共接待65個團體，合計1,456人次入住。

此外，為了優化旅舍的住宿環境及設施，旅舍亦進行了設施維護及購置，包括：維修冷氣、熱水爐等設備，使入住者有更良好的服務體驗；更換房間內的生活用品，提升房間整潔及舒適度；更換活動室內的電視及梯間緊急照明燈，提升住宿品質及安全性。





中心致力推廣初級預防物質濫用工作，並以中心設施為基礎，為青年人提供一個舒適、休閒的地方作停留及與他人互動，從而建立正向人際網絡。另外配合不同形式的活動，無孔不入地滲透或傳遞禁毒訊息，讓青年人建立健康人生，拒絕不良物質的誘惑。中心全年舉辦的活動為371項次，達340,918參與人次。中心全年設施使用為22,420人次。中心活動方向如下：

1. 緊貼青年一網上宣傳及推廣

中心善用網上形式向青年人推廣濫藥的迷思及相關法律知識，由6月至8月期間以微信小程序來進行「無毒知識王2.0」，以挑戰的方式讓參加者在不斷參與遊戲過程中學習拒毒技巧、毒品的迷思以及其相關的法例。除此之外，亦進行了「NO DRUGS 點擊智囊團」網絡活動，讓青年人即使足不出戶也能接收到無毒訊息。

2. 走入青年一桌遊活動增加人際互動

中心不斷添置各種類型的桌遊，藉此增加青年人之間的互動、打破隔膜，為他們營造建立人際關係的氛圍。中心同時亦設計了推廣預防物質濫用的桌遊，讓大眾在玩樂的同時把相關的資訊潛移默化地傳播。

3. 關愛青年一小組工作處理不同需要

家庭與校園、朋輩與戀人等關係，是青年人成長不可或缺的元素。為此，親子及人際關係、兩性相處、學業壓力以及網絡使用等議題的認識及思考也是他們的生命課題。藉著小組活動，並在同工引導與扶持下，用心去陪伴與關愛青年，與他們攜手走向成長之路。



4. 與青年同行一各類體驗活動探索自我

舉辦不同新興或刺激的體驗活動，以滿足青年人能嘗試不同面向的體驗，發展潛能及提升自我效能感，豐富餘暇。

5. 專項計劃——大專生健康校園推廣計劃

舉辦不同的活動，以豐富大專生的課餘時間，並宣揚健康生活理念及習慣，以鞏固他們的抗毒信念。當中包括入校宣傳無毒健康校園訊息、為新生派發關愛生活包、實用技能培訓以及新奇有趣的餘暇活動。全年大專生活動計劃服務項次共127項次，服務人數共96,344人次。



各服務單位簡報　違法青少年短期宿舍

宿舍分三項核心服務，包括入住短期宿舍措施（勵青中心及勵新中心）、社區教育及支援服務和窗外有家計劃。年度服務簡述如下：

1. 入住短期宿舍措施

全年累計住宿舍人數17名青少年（勵青中心16名男青少年及勵新中心1名女青少年），離舍人數11名。宿舍透過五個類別的服務，為入住的青少年提供輔導及訓練，包括：訓練課程、節慶及親子活動、技能培訓及興趣班、輔導活動和社區活動。透過不同主題的活動及輔導方案，提升入住青少年的自信心及引導他們建立正向的思維，減低出現犯法行為的可能。全年舉辦的活動共3109項次，共9613參與人次。

2. 社區教育及支援服務

服務包括「同心回饋計劃」、「識法學堂」青少年矯治計劃、「雙線雙長」青少年預防犯罪計劃及「關愛有家」青少年家庭支援計劃。全年舉辦活動共123項次，23,579人次參與。協助的家庭個案共32個，當中面談23次、電話訪談654次。

3.「窗外有家」計劃

計劃是與社會工作局及懲教管理局合辦的，以「懲教、更生」同步支援的概念，為被判入監獄及少年感化院的本澳居民及其家人提供全方位的支援服務。懲教及矯治同步進行，提升在囚人士及感化院院生的自信心，同時協助家人解決困難，修復家庭關係，為個案重返家庭和社會作準備。本年度接觸95個家庭個案，進行了174次面談、3,222次電話訪談、16次家訪，以及舉辦13項共23場次的活動，並有545人次參與。服務類型包括：情緒支援、經濟援助、親子關係、法律諮詢、家庭輔導、就業問題及申請社會房屋。





精明理財推廣計劃

本計劃以理財教育課程為核心，配以社區推廣及親職教育，將服務覆蓋至學校、家庭及社區。針對不同受眾設計出多樣化的內容，藉以推廣健康理財之重要性。而理財教育課程是一套自主開發、有系統並具本地特色的課程。透過與學校合作，及早培養學生建立正向的理財概念及金錢觀，以助他們建立對理財的正面態度及能作出理性的財務決策行為。2023年，總共有36間學校參與本計劃，當中包括有大專院校、中小學及幼稚園，共舉辦了217場課程，服務人數達7,065人。此外亦透過多元化的活動推廣健康理財訊息，包括理財宣傳短片、網絡資訊、教師培訓、親子活動和大專院校工作坊等。全年共舉辦了311次活動，參與人數合共達121,656人次。有關重點服務類別如下：

1. 學校層面：全面推進健康理財教育計劃

1.1 系統課程

目前已覆蓋幼稚園、小學和中學各個階段，為每個階段設計不同主題的課程，配合互動教學模式和不同的體驗活動，由淺入深地認識理財概念，建立正確的金錢觀念，並學習金錢規劃和管理財務的技巧。此外，通過延伸課程「理財教室」和「青少年健康理財教育系列」，提供更多元的學習方法，深化知識的廣度和深度，幫助他們更全面地掌握理財知識。

1.2 「精明打工仔」：

採用經驗學習法，讓學生通過模擬實際工作賺取金錢的體驗，來學習財務規劃和管理收支等金錢管理技巧。此外，我們還舉辦了「$marties　大召集」活動，讓學生思考和討論理財話題，瞭解健康理財的重要性。

1.3 理財教育支援課程：

對象為本澳中小學教師。通過分享服務理念和經驗，加深教職人員對「健康理財」概念的認識。課程提供相關的理財教育內容和重點，以便他們在校園中更順利地推動理財教育。



2. 親職層面：理財教育的傳承

透過從小建立健康及正確的理財觀念，有助於孩子日後的人生規劃及實踐夢想；並透過清晰的理財教育方向，推動家長配合言行身教，將正確的理財價值觀傳遞給孩子。

2.1 「富。原野計劃」：

家長與孩子共同完成任務，獲得資金並共同計劃金錢的運用及購買、烹調食材；在大自然中認識珍貴的資源，讓孩子學習珍惜生活中的一切。

2.2 「親子理財大比拼」：

透過簡易及有趣的遊戲，配合親子競技挑戰，讓家長與孩子認識簡單的理財概念，結合日常生活例子體驗理財與自身息息相關，從而建立健康的態度及價值觀。

2.3 「『兒』『家』要返工」：

透過模擬打工活動，家長擔任老闆角色，孩子擔當職員。職員提供勞力付出後將收到薪金，而孩子在過程中需繳交不同的費用，活動完結後工作員帶領孩子討論及檢視收支平衡，教導其理財規劃的技巧。同時與家長進行理財教育短講，討論及分享相關的理財教育經驗。

3. 社區層面：滲入社區營造理財氛圍

除了推廣正確的理財觀念及健康的理財訊息外，也會定期向大眾推廣負責任博彩資訊，從而提升公眾對健康理財的認識，亦加強了本計劃在社區推廣方面的影響力。

3.1 全澳市民網上資訊分享：

我們定期在專頁平台上發佈與理財相關的正確資訊和理財方法，讓市民意識到理財對個人的重要性，並幫助他們提前做好自己的理財規劃。

3.2 大專生工作坊：

舉辦關於投資方面的工作坊，旨在幫助大專生避免陷入不正當的投資途徑，讓他們瞭解正確的投資工具，並學會在投資前做好必要的準備，選擇適合自己的投資規劃。

3.3 負責任博彩活動：

我們定期與休閒企業合作舉辦網上遊戲、宣傳短片和路演等活動，向員工傳遞負責任博彩的資訊，宣導健康生活，並舉辦了“遠離賭博，享受健康生活”短視頻創作等比賽。



各服務單位簡報　石排灣社區青少年工作隊

本年度舉辦活動及小組共511次，參與人次達6,570人次；跟進個案70人，服務次數共666人次。重點工作簡述如下：

1. 個案工作

跟進個案70個，年齡介乎8至21歲，呈現偏差或違法行為、學習適應困難、低學習動機、朋輩及兩性關係的困惑、情緒管理困難、缺乏自我效能感、家庭支援薄弱及與家人常發生衝突等狀況；家長則呈現教養方式不當、管教技巧不足、家庭關係疏離及家庭支援薄弱等。

2. 地區工作

服務對象為石排灣社區的兒童、青少年及其家長，包括外展服務、危機兒青家庭支援計劃及社區支援服務。

2.1 外展服務

工作隊持續優化中心設施，成為青少年流連的一處「聚腳點」，從而關顧他們的興趣發展，以及個人成長等需要，並提供相關服務。本年度外展服務共進行了39次小組及活動和1次日營。各項興趣小組及比賽回應了青年人的表達性需要，大大提高了參與的積極性，他們亦能透過活動展現訓練成果，強化他們的自我效能感。

2.2　危機兒青家庭支援服務

本年度主要以「成長伴侶系列」及「精明家長系列」活動為主，形式包括工作坊、親子活動及營會等。「成長伴侶系列」為家長提供了與子女互動的機會，在過程中學習與子女正向溝通，本年共舉辦了8場親子活動，105參加人次。「精明家長系列」原計劃以平衡小組及家長講座形式推行，唯工作員發現多數家長因家庭照顧及工作未能配合活動時間，但期望服務能為子女提供活動或訓練。有見及此，工作隊嘗試以舉辦訓練營，培養不同的生活技能、提升自主及自律的意識。

2.3　社區支援服務

透過「正向特工隊」來組織青少年關心社區、參與社區及服務社區。去年共舉辦了23節小組活動、1個外地營會，以及參與了4次義工服務，共375參與人次。工作隊持續關注參加者的參與動機，並因應不同特質及成長需要，協助他們挑戰自我、發揮潛能，並激發他們的同理心，學習關懷社會。工作隊亦不忘從中發掘有領袖特質的成員參與聚焦小組，讓他們主導部分義工服務及團隊培訓環節，並提名部份成員參與本會舉辦的「第六屆澳門傑出少年」，提升其自信心，累積成長經驗，培養他們成為青年領袖。



3. 全澳工作

服務面向全澳青少年，以生涯規劃、預防藥物濫用及預防犯罪為主題。

3.1 生涯規劃系列服務

本年度該系列共舉辦了17項活動，分別有11次生涯體驗活動——理想CHECK　&　GO、2次職涯探索圈、2次職業透視鏡、1次外地日營及1次外地營會，共457人次參與。系列活動以引發青少年關注生涯發展、開闊他們的眼界為目的。透過各式不同體驗，讓青少年了解更多不同類型的生涯類型和職業性質，鼓勵他們探索更合適的發展方向。考慮到社會環境變遷，本年增加了多項涉及認識大灣區發展的活動，並連結社區資源，組織青少年參與有關四大產業研討會，更讓他們有機會親身到灣區，了解發展情況。

3.2 預防藥物濫用系列服務

服務主要以運動訓練及培育作為介入手法，吸納對運動有興趣的青少年，從而協助他們建立健康生活模式。本年度共舉辦了3項(共34節)長期小組，提供訓練及活動，共340人次參與。另外亦舉辦了3次日營，主要對象為學校系統中具高關懷需要的青少年，提升他們的抗逆力及正向溝通的能力，共同建立正向生活模式，提升保護因子，抵禦社會不良風氣的影響。

3.3 預防犯罪系列

活動可分為體驗活動及長期小組兩項。前者旨在提高青少年的守法意識，以富趣味性的活動體驗吸引他們，提醒他們生活中可能存在的風險，避免誤墮法網。本年度體驗活動繼續以校園欺凌為主題，突出欺凌行為與犯罪的關聯，開展了11次有關活動，共132人次參與；後者期望透過正向的角色身份認同，減少青少年的犯罪風險。工作隊於去年組織成立飛鏢隊，參與人數穩定增長，除了完成17次團隊及技術培訓和2次交流比賽，也組織參加者協助舉行了1次飛鏢運動推廣，以及2次義工服務，共243人次參與。





樂陶苑

樂陶苑是一所由5個小型家舍組成的兒童及青少年院舍，為因各種家庭問題的4歲至21歲兒童及青少年提供近似家庭模式的住宿照顧服務。院舍透過生活及自理訓練、個人成長及發展計劃、家庭支援及社區連繫、各類餘暇及活動專案等，鼓勵舍生發展潛能，提升他們自尊心、培養責任感、加強自我照顧的能力，以至他們能順利回歸原生家庭生活或融入社區生活。

本年度活動信念：每個人都有其獨特之處，希望舍生的特質及能力被看見，在獲得認同下建立自信心，從而正向面對生活上的困難。活動以3C為主題，代表轉化(Change)、勇敢(Courage)及勝任力(Competence)。全年活動498項次，1,801參與人次。工作重點如下：

1. 挑戰自我，讓自己變得更好

為了讓舍生能突破自我，相信不要放棄便會看到成果，因此院舍舉辦了「跑步Teen賦」自我挑戰計劃。具體計劃由青少年家舍的同工與舍生共同制定，以參加12月澳門國際馬拉松迷馬比賽為終極目標。舍生定期進行跑步及體能鍛練、調節飲食及營養攝取份量，在家舍內建立迷你健身角，進行肌力訓練；並在走廊佈置了成果展示區，定期更新他們累積的里數，貼上有趣的金句互相鼓勵。

2. 鼓勵嘗試，看見更好的自己

發掘舍生的獨特性，讓他們發現自己是獨一無二，欣賞自己。所以院舍推行了「優質360」成長系列活動及「Teen」生有材生涯規劃小組。成長系列以各類興趣小組、發展性小組、義工活動及營會等，幫助他們發掘自己的價值，讓他們發現自己是獨一無二，欣賞自己。而生涯規劃小組則引導舍生發現自己的職業興趣及能力，當中加入工作體驗，加深他們明白個人能力對未來工作的重要性。





中心主要針對高關懷成長需要之青少年，提供次級預防藥物濫用服務。期望透過專業、多元化的服務，為青少年拓展發展潛能的機會，協助其找到自我價值，並正向面對成長中的不良誘惑和挑戰，從而預防藥物濫用。總結2023全年服務，共舉辦622次活動，服務總人次為11,945人次。年度重點工作如下：

1. 在本澳三個學部推行「晴Teen計劃」系列活動

與學校共同合作，尋找處於高危環境或保護因子較弱的青少年，進行三階段的「晴Teen計劃」。第一階段為全校性推廣活動（如攤位、講座），讓校方及學生認識中心，建立良好形象，第二階段透過問卷篩檢和校方評估，篩檢出具有高關懷成長需要的學生，邀請參與為期半年的領袖培訓小組，透過自我探索（如生涯規劃卡牌、認識人格特質等），或多元主題活動（如攝影、舞龍等），讓學生從中發掘個人潛能，並在校內舉辦成果展，建立新的正面形象，第三階段則屬於個案跟進服務。此外，亦對小組進行成效評估，同時收集校方意見回饋，以便進行更合適的內容調整或修正。

本年度於三個學部推行「晴Teen計劃」，共舉辦了八個小組，其中包括六個初中小組、以及兩個高中小組，成功接觸了100位有高關懷成長需要之青少年，提供135場次活動，服務達1,712人次，另外成果展瀏覽人次亦達1,667人次。活動完結時，98%的青少年仍留在原校就讀，他們大多能發掘到自己的優點，亦增強了與學校的連結。

2. 針對夜校推行「拉闊生活」系列活動及篩選問卷研究

由於夜校學生的年齡和生活模式與一般中學生有較大的差異，除了要兼顧工作與學業外，亦較容易在生活裡接觸到高危娛樂場所（如K場、酒吧等）；透過各種多元的系列活動，如單車騎行、高結構歷奇、海岸線和山藝訓練為主題，增強其抗逆力和面對壓力時的正向解難方法，全年共舉辦21次活動，服務271人次。另外，亦於本年度完成「夜校高風險學生篩檢問卷建立研究」的第二階段（收集問卷數據），第三階段將進行數據分析及建構問卷內容，以確保能為有需要的學生群體提供更適切的介入服務。





3. 培訓「有機青年大使」，組織義工服務與實踐

針對曾參與「晴Teen計劃」的服務使用者，提供後續發展及支援服務，接受進階培訓，以確保他們能持續提升自我認同、團隊合作以及人際溝通能力，朝向正面發展。全年合共舉辦40場活動，總人次為452人次，主要活動形式為：

- 義工基礎培訓：進行義工與拍攝培訓，培養責任感和樂於助人精神，提升溝通和解難能力。
- 社區實習：透過組織學生參加社區義工服務，如營帶領，並學習如何進行大型活動規劃，提供發揮潛能的實踐平台。
- 海外參訪：到佛山禁毒基地進行參訪，認識毒品禍害，建立正確拒毒態度。

4. 中國寧夏沙漠植樹交流活動

帶領學生遠赴中國寧夏地區，與來自香港及內地多個城市的青年義工進行交流，並組織到騰格裡沙漠進行徒步穿越和植樹活動，經過事前招募、面試及培訓階段，最後共有12名學生參與並完成此次活動，除了體驗日常生活以外的社會議題（如環境保護），更克服身體和心理上的不適應，完成徒步穿越沙漠和植樹等自我挑戰，當中有笑有淚，共同經歷這次重要而深刻的正向體驗，並沿途拍攝記錄，製成紀錄片於各平台播放公佈。



5. 多元化及具吸引性的實體和線上活動

中心提供一個有趣、多元的半開放空間供青少年使用，並定期舉辦各種活動及課程，鼓勵善用餘暇，減少流連高危場所。本年度舉辦了6個節日活動（包括生日會、情人節、母親節、中秋節、萬聖節、聖誕節）、6個興趣班（包括初階和進階健身、飛鏢、烹飪、攝影、手作風箏）、以及3個主題系列活動（包括生涯規劃成長工坊、環保拍賣會、遊戲王爭奪戰），並舉辦「拍出新Teen地」義工培訓。全年共舉辦227次活動，服務1,059人次。

另外，為進一步貼近青少年的喜好，中心善用線上平台（包括IG專頁「機竇」、微信群組），與青少年討論流行話題，發佈任務遊戲，讓青少年持續參與中心活動，亦定期分享不同輔導主題的影片，如兩性關係、酒精禍害、學習態度、兼職危機等，持續灌輸正向的生活態度和價值觀，降低高風險行為。全年共提供13次活動，服務1,041人次。

6. 校園及社區推廣活動

為了讓更多人認識毒品的禍害、提升對毒品認識，中心分別在校園及社區舉辦多場講座、攤位，以及「逆轉時空」預防藥物濫用體驗活動。當中亦有由青少年親自籌劃，於祐漢公園舉辦的社區嘉年華活動，透過實踐將預防藥物濫用的正面訊息傳揚至社區。全年共舉辦157次活動，服務5,518人次。

財務報告

本會2023年經審核財務報表可在本會網頁 www.ymca.org.mo 下載

ShineWing Macau
Rua de Pequim n.ºs 230-246,
Edifício Macau Finance Centre,
9º andar "H", Macau

獨立審計報告

致： 澳門基督教青年會列位理事
（於澳門政府登記之社團編號：803）

本事務所完成審計隨附 (載於第2頁至第12頁) 澳門基督教青年會("該社團")之財務報表。該財務報表包括於二零二三年十二月三十一日的資產負債表、截至該日止年度的收支結算表、以及主要會計政策概要及其他解釋附註。

管理層對財務報表的責任
管理層(理事會) 負有根據澳門特別行政區政府頒佈的《一般財務報告準則》適用條文制定之會計政策編製和呈報財務報表的責任。這些責任包括：設計、實施及維持適當的內部控制，以避免因舞弊或錯誤而導致在編製及呈報財務報表方面出現重大錯誤陳述；選擇及運用適當的會計政策；按情況下作出合理的會計估計；以及保存適當和正確的會計紀錄。

審計師的責任
本事務所之責任為根據吾等之審核結果，就該財務報表發表意見，向該社團理事會報告，除此之外本報告並無其他目的。本事務所不會就本報告之內容向任何其他人士負上或承擔任何責任。本事務所是按照澳門特別行政區政府頒佈的《一般審計準則》進行審計工作。該準則要求本事務所遵守有關職業道德的規範，以及計劃和實施審計工作，以合理確信該財務報表是否不存在重大錯誤陳述。

審計工作包括實施適當的審計程序，以取得支持財務報表內所載金額及披露內容之審計證據。所採用的程序須按審計師之專業判斷作出選擇，包括對舞弊或錯誤而引致的財務報表存在重大誤報風險所作的評估。於作出該等風險評估時，審計師會考慮有關該社團編製及呈列財務報表相關的內部監控，以制定合適之審計程序，但並非為了對該社團內部控制之有效性發表意見。審計工作亦包括評估管理層所採用會計政策的適當性和會計估計的合理性，以及評價財務報表的整體呈列方式。

本事務所相信，所取得的審計憑證足夠和適當地為吾等所發表的審計意見提供了合理的基礎。

審計意見
本事務所認為上述財務報表已按照澳門特別行政區政府頒布的《一般財務報告準則》適用條文制定之會計政策編製和呈報，在所有重要方面真實與恰當地反映該會於二零二三年十二月三十一日之財務狀況，以及截至該日止年度的營運結果。

黃浩彪
執業會計師
信永中和(澳門)會計師事務所
於澳門，

Website : www.shinewing.com.mo Tel : +853 2855 3361 Fax : +853 2857 9238
ShineWing Macau is an independent member firm of SW International and is licensed to use the brand of "SW" and "ShineWing" in connection with the provision of professional services to their clients. ShineWing Macau is not agent of other members of SW network and does not obligate one another and is not liable for one another's acts or omissions.
Catalyst for success

澳門基督教青年會

收支結算表

截至 2023 年 12 月 31 日止年度

	附註	2023 澳門元	2022 澳門元
收入			
政府資助	3	68,166,141	66,538,037
服務收入	4	2,480,968	1,642,047
賣旗收入		224,729	76,987
捐贈收入		284,557	317,358
其他收入	5	1,265,533	601,669
收入總額		72,421,928	69,176,098
支出			
人事費用	6	62,613,736	60,724,902
程序支出	7	4,668,657	4,300,834
折舊和攤銷	9	716,449	1,192,371
營運費用	8	4,117,324	3,910,828
財務費用		14,350	7,539
其他支出及損失		140,991	215,009
支出總額		72,271,507	70,351,483
盈餘/(虧損)		$150,421	($1,175,385)

澳門基督教青年會

資產負債表

2023 年 12 月 31 日

	附註	2023 澳門元	2022 澳門元
資產			
非流動資產			
不動產、廠場及設備	9	2,411,975	2,630,035
流動資產			
應收款項	10	820,389	751,296
預付款及按金		246,471	280,147
現金及銀行存款		42,848,101	44,705,496
		43,914,961	45,736,939
資產總額		$46,326,936	$48,366,974
負債			
流動負債			
應付款項	11	5,341,587	7,764,336
預收款項		35,432	42,932
遞延收益－政府資助	12	17,433,840	16,810,573
		22,810,859	24,617,841
非流動負債			
僱員離休及長期服務獎勵金準備	13	5,984,803	5,984,803
財產設備基金	14	296,635	680,112
		6,281,438	6,664,915
負債總額		29,092,297	31,282,756
權益			
累積盈餘		17,084,218	18,259,603
本年度盈餘/(虧損)		150,421	(1,175,385)
權益總額	15	17,234,639	17,084,218
負債和權益總額		$46,326,936	$48,366,974

理事會授權代表簽署

吳偉強
理事長

聯絡資料

聯絡處
地址：澳門雅廉訪大馬路68-70B號
幸運閣一樓C及一樓F
電話：2830 2600
傳真：2830 2914
電郵：secretariat@ymca.org.mo
網址：http://www.ymca.org.mo

Liaison Office
Address : AVENIDA DO OUVIDOR ARRIAGA,
N.° 68-70B, EDF. HANG WAN KOK C.C.,
1° ANDAR C e F, MACAU
Telephone : 2830 2600
Fax : 2830 2914
Email : secretariat@ymca.org.mo
Website : http://www.ymca.org.mo

學校輔導服務
地址：澳門俾利喇街161-G號
興勝樓地下F座
電話：2835 3048
傳真：2835 3981

School Counseling Service
Address : RUA DE FRANCISCO XAVIER PEREIRA,
N.°161-G, EDF. HENG SENG LAU,
RES-DO-CHAO F, MACAU
Telephone : 2835 3048
Fax : 2835 3981

青年旅舍
地址：澳門和隆街3號信平大廈
電話：2830 2600
傳真：2830 2914

YMCA Hostel
Address : RUA DO VOLONG, N.° 3,
EDF. SON PENG, 3° ANDAR, MACAU
Telephone : 2830 2600
Fax : 2830 2914

青年社區中心
地址：澳門筷子基和樂大馬路281號
美居廣場第二期新勝閣四字樓E座
電話：2822 6146
傳真：2822 6147

Youth Community Center
Address : AVENIDA DA CONCORDIA, N.° 281,
EDF. MAYFAIR GARDEN (FASE 2),
4° ANDAR E, MACAU
Telephone : 2822 6146
Fax : 2822 6147

違法青少年短期宿舍
地址：澳門青洲新馬路青洲社屋
綜合體C大樓(青松樓地下)
電話：2835 4501
傳真：2835 4506

Short-term Dormitory for Young Delinquent
Address : EST NOVA DA ILHA VERDE,
HABITAÇÃO SOCIAL DA ILHA VERDE,
EDF. CHENG CHONG LAU, BLOCO C,
RES-DO-CHAO, MACAU
Telephone : 2835 4501
Fax : 2835 4506

精明理財推廣計劃
地址：澳門雅廉訪大馬路68-70B號
幸運閣一樓C及一樓F
電話：2830 2600
傳真：2830 2914

SMART_ Financial Management Education Program
Address : AVENIDA DO OUVIDOR ARRIAGA,
N.° 68-70B, EDF. HANG WAN KOK C.C.,
1° ANDAR C e F, MACAU
Telephone : 2830 2600
Fax : 2830 2914

石排灣社區青少年工作隊
地址：澳門路環和諧廣場業興大廈
第八座地下
電話：2850 2705
傳真：2850 2706

Youth Outreach Team@Seac Pai Van
Address : ALAMEDA DA HARMONIA, EDF. IP HENG,
BLOCO 8, RES-DO-CHAO, COLOANE
Telephone : 2850 2705
Fax : 2850 2706

樂陶苑
地址：澳門路環石排灣和諧大馬路
樂群樓第一座地下及一樓DRC
電話：2850 2059
傳真：2850 2072

Vila Lok Tou_Residential Care Service Unit
Address : AVENIDA DA HARMONIA, EDF. LOK KUAN,
BLOCO 1, RES-DO-CHAO e 1° ANDAR D, COLOANE
Telephone : 2850 2059
Fax : 2850 2072

有機青年
地址：澳門筷子基和樂大馬路281號
美居廣場第二期新勝閣四字樓C座
電話：2852 1308
傳真：2822 0508

Organic Teen
Address : AVENIDA DA CONCORDIA, N.° 281,
EDF. MAYFAIR GARDEN (FASE 2),
4° ANDAR C, MACAU
Telephone : 2852 1308
Fax : 2822 0508