

2020  
澳門基督教青年會  
ANNUAL 年報  
REPORT





## 4 基督教青年會簡介

- 4 起源
- 4 會徽
- 5 澳門基督教青年會  
宗旨、使命、服務、會訓

## 5 會員制度

- 5 入會資格
- 5 會員類別
- 5 入會方法

## 6 組織架構

- 6 組織架構圖
- 6 理事會及監事會
- 7 全體同工名單

## 8 理事長的話

## 9 總幹事報告

## 10 各服務單位簡報

- 10 聯絡處
- 12 學校輔導服務
- 15 青年旅舍
- 16 青年社區中心
- 18 違法青少年短期宿舍
- 20 精明理財推廣計劃
- 22 石排灣社區青少年工作隊
- 24 樂陶苑
- 26 有機青年

## 28 財務報告

## 32 聯絡資料



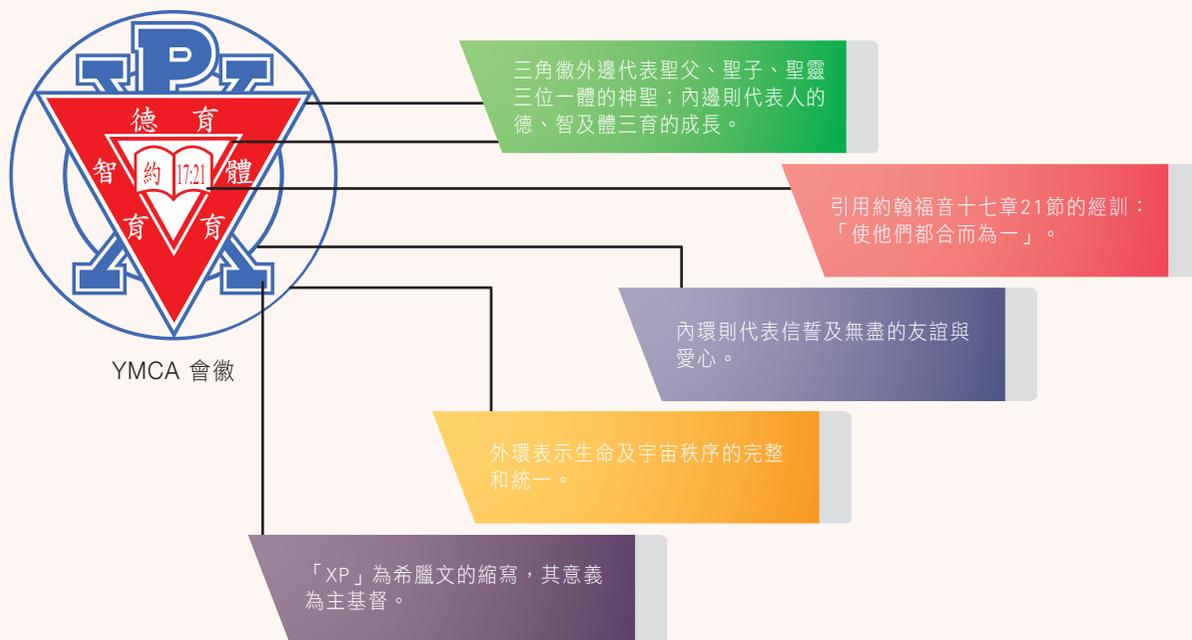
## 基督教青年會簡介 起源

基督教青年會(Young Men's Christian Association，簡稱YMCA)，由青年基督徒佐治威廉(George Williams)於1844年創立於英國倫敦，是全球歷史最悠久及最大型的青年組織之一。現時全球約有120個國家及地區成立了超過7,000個基督教青年會組織，服務全球約6,500萬人口。

### 全球青年會的組成

為了強化青年會運動的核心價值、促進全球青年會的協作、連結其他全球組織，以共同應對全球關注的世界議題，全球的基督教青年會國際委員會組成了一個同盟組織，稱為「基督教青年會世界協會」(World Alliance of YMCAs, WAY)。另外按地域再分為不同的協會，務求令區內青年會有更緊密的合作及互助成長的機會。

## 基督教青年會簡介 會徽



# 基督教青年會簡介 澳門基督教青年會

成立於1994年2月9日，以奉行基督教教義，養成青年完全人格及服務他人的精神為己任，並以非牟利形式服務社群。



## 宗旨

旨在聯合有志青年，發揚基督精神，培養健全人格，建立美滿社會。

## 使命

源自耶穌基督之愛和服務的精神，結合有心貢獻人士，推動各種事工及活動，以培養青年人德智體的健全品格，共同締造更優質的社會氛圍。

## 服務

致力於以青年為本，並透過關愛、尊重、誠實、盡責的品格核心價值，從而

1. 推動社會教育與義工精神
2. 發展家庭關懷與社區服務
3. 接軌國際並培養世界公民
4. 成為社會信任的在地組織

## 會訓

「非以役人，乃役於人」——馬可福音十章45節

## 會員制度 入會資格

任何人士不分年齡、性別、國籍及宗教，均可申請加入本會成為會友。而18歲或以上的基督徒則為本會會員，有權參與會員大會，以及有機會參與理監事會選舉及成為理監事會成員，藉此發揮個人潛能、拓展人際關係網絡、增廣知識領域及服務社群。

## 會員制度 會籍類別

- 1 **永遠會員/會友**  
會費澳門幣1,000元、  
會籍有效年期為終身。



- 2 **贊助會員/會友**  
會費澳門幣500元、  
會籍有效年期為1年。



- 3 **成年會員/會友 (18歲或以上)**  
會費澳門幣20元、  
會籍有效年期為1年。



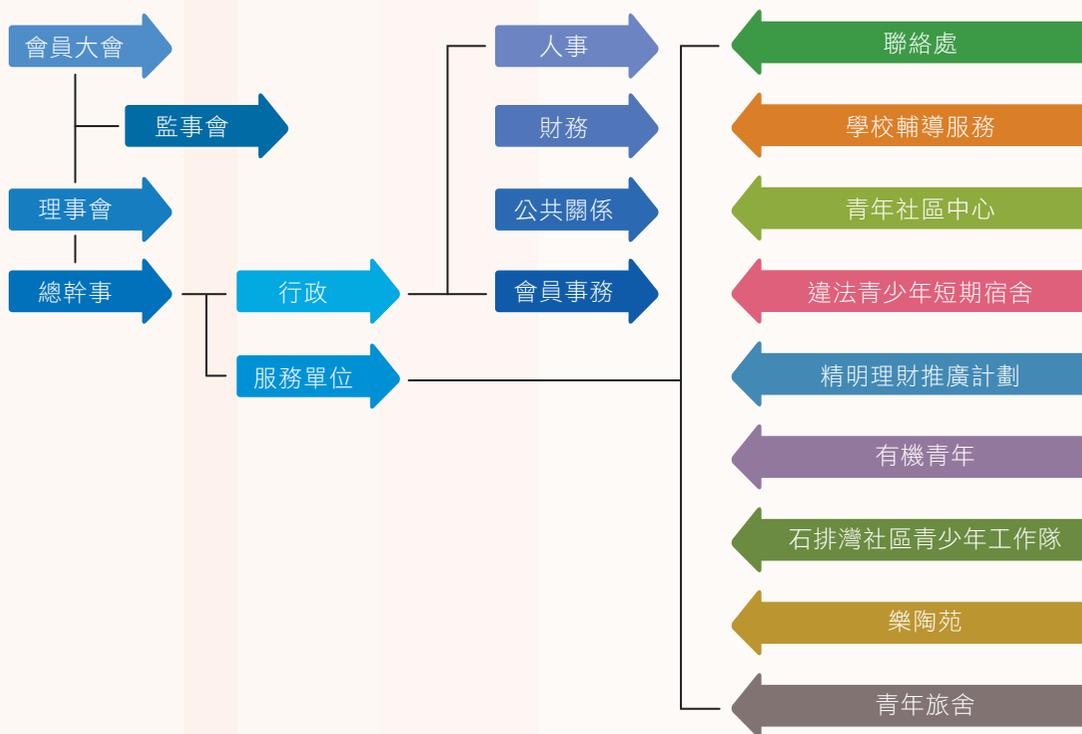
- 4 **少年會友 (18歲以下)**  
會費澳門幣10元、  
會籍有效年期為1年。



## 會員制度 入會方法

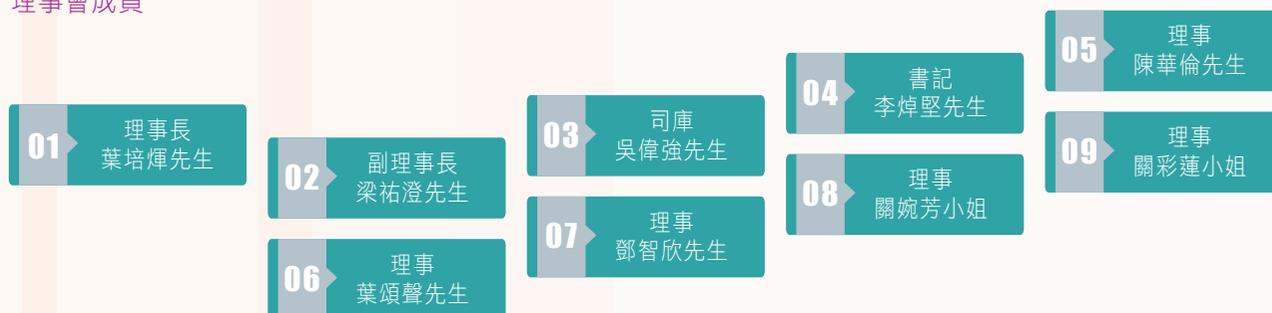


## 組織架構 組織架構圖



## 組織架構 理事會及監事

### 理事會成員



### 監事成員



# 組織架構 全體同工名單

總幹事	關淑鈴																
副總幹事	岑慧儀																
執行幹事	溫思健 卓箭球																
主任幹事	談建雄	張蘊凝	林秀萍	何敏華	黃秋雲	袁愛寶	練慧宏	蕭永德	陸綺彬								
高級程序幹事	黃潔麗 黎泳珊	余艷梅 方韻	邱鈞濠 梁美珊	郭穎慈	余嘉雯	劉兆霞	盧詩穎	黃群青	羅金雄	劉嘉欣	梁芝欣	左詠恩					
程序幹事	陳迪標 黃佩珊 蘇愛珊 梁漢華 謝少傑 高嘉豐 楊小君 林笑甜	庄穎雅 甘偉武 楊思悅 林麗珍 陳偉駿 吳昊軒 蔡學然 林海	區欣華 黃敏華 陳燕玲 梁德珍 林栢熙 胡永耀 陳子健 謝佩珊	呂藝珊 梁偉豪 姚啟智 黎詠欣 容濠 唐敏婷 蕭賀軒 梁昊天	陳秀燕 袁紫珊 關昕芳 龍嘉雯 唐泳珊 莫康祺 吳金能 陳銀瑜	陳家敏 譚紫君 呂蔚敏 馬慕賢 高璟暉 鄭凱樂 李橋恩 葉翰	傅靜雯 馮萌慧 黃潔盈 林偉立 梁日華 劉子濠 羅穎琳 譚浩然	陳偉明 黃靜雯 馮文洛 譚志恆 楊俊琪 曾嘉雯 杜娟 李思慧 陳文威	陳海傑 林月虹 黃麗瑩 周偉倫 李雯琪 李麗妍 高詠欣 陳文威	詹康全 李雪婷 李苑宜 蔡佩茵 李麗妍 高詠欣 陳文威	楊龍興 鄧詩敏 何奕斌 王潤權 梁瑤之 李德成 區芷晴	黃馨慧 羅曉彤 楊慧萍 梁嘉俊 陳景成 梁子峰 陳芷盈					
半職程序幹事	施鴻基																
舍監組長	鄭景祥	張國強	周偉能	盧家俊	溫思明												
舍監	梁珊珊	楊倩影	霍嘉杰	黃景華	黃志文	盧耀冬	陳嘉明	吳凱瑩	陳映彤	關艾欣	岑美宜						
生活導師	韓富亨 曹勁剛																
舍家長	李桂楊 GUMABON	陳志鴻 JHAIRA	羅秋藍 NINA DAVID	盧金艷	趙鴻光 伍淑儀	李浩然 崔浚麒	毛嘉慧 葉詠欣	CARBUNGCO CLARYSS VILLEGAS					簡潔慧	羅芳齊	羅德偉	陳耀基	梁敏琪
半職舍家長	黃月寧																
活動協調員	馬啟聰	程金榮	鄧藝豪	陸毅	陳詩韻	蕭可晴	程家麗	黎潔明	盧曉鳴	黃曉茵	林夏銘						
高級行政文員	金鶯																
行政文員	區美兒	林甄旭	黃婉亭	譚小慧	譚海欣	鍾娟麗	張杏勻	鄧潔敏	莊汶鈺								
工友	蕭燕玲 CARBUNGCO	翁銀意 THELMA VILLEGAS	林月影	劉燕芬	林麗瑤 黎少玲	黃素碧 姚劍峰	林彩紹	劉勤	GARUNG ROWENA ORO								
總務員	曾志強																
管理員	CARBUNGCO JOEY LOZANO SALAZAR MARION MANLUCO					CARBUNGCO JERRY LOZANO CARBONERO ROBELYN GAMBOA											

## 理事長的話



二零二零年是不平凡的一年，面對新冠肺炎在世界各地肆虐，以致在經濟及民生方面都遭受打擊。在澳門特區政府迅速和有效的應對下，疫情並沒有在社區內擴散。雖然因應全球疫情的狀況對本澳各界（社會服務亦不例外）受到不同程度的影響，但特區居民在相對安全的環境中生活，還是值得感恩的。

回顧這一年，本會亦因應社會及環境的需要而轉換服務形式及調節營運成本來應對面前挑戰。感謝上帝的帶領，以及眾同工一直以來務實的工作方式，以致本會具有穩健的狀況來面對這突發的處境。目前疫情仍未結束，對本會服務及財務的影響相信仍會持續，深盼一直關心和認同我們工作的伙伴群體能記念我們的需要。與此同時，我們仍會一如既往地堅守服務信念及繼續提供專業與質優的服務，以回應上帝從未間斷的帶領及預備。

最後，在此謹代表本會向在這一年來齊心協力的全體同工，以及各方友好的單位與合作伙伴，致以衷心的感謝。

## 總幹事報告



2020年初，新型冠狀病毒的出現，市民大眾習以為常的生活模式受到了前所未有的影響。為了迅速因應，儘量減低傳播的風險，工作、學習、家庭生活、社交以至社會參與等，都因著以「減少群聚」為目的而需要建立新的生活常態。

與他人互動接觸本來是青少年服務中重要的一環，疫情期間對本會的全體事工、單位運作、經費籌募以及服務內容上，都著實帶來了不少的挑戰。然而在調整服務策略的時候，那種「只能繞道」的心態反而催生出更多因應的點子，亦成就更多前所未有的可能性。

原定的實體的項目轉為線上進行，不受地域限制讓參與的受眾反而激增；視訊同步的區域及國際性會議，因為不用遠道出行而更形緊密頻繁；同工亦有機會更實時地回應服務的需求……。也許「病毒的打擾」不過是張包裝紙，為要將「創新與機遇」這份祝福送給活在2020年的我們。而靠賴那加添我們力量的主，不但讓本年度的服務指標與執行率都能達到既定標準，更令服務人數遞增至746,698人次。

既是祝福之路，除了天父的保守，還須感謝本會理監事同仁、全體同工、本會義務領袖、國際以及區域內的其他基督教青年會、眾教會及友好同道、特區政府以及有關部門、本地團體及各界熱心人士。在這特別艱難的一年間，社會各界堅守崗位，並格外的殷勤，相互配搭，才能突破環境的限制，創設更美的澳門。

總結2020年，是值得在這一年間整理出一些心得和經驗，在面對未來可能會出現的任何挑戰，都有助我們能在困難中看出機遇來。

謹將本年度各項事工分述如下，以證主恩！

各服務單位簡報  
聯絡處



聯絡處職能是主導全會行政、財務、會員事務、國際事工、統整協調全會事務及於本地不同單位的聯繫與協作。聯絡處致力強化與本地及國際不同單位的聯繫與協作工作，協調各服務單位及全體同工在服務上的整合與提升。

2020年初，因應新冠肺炎疫的影響，聯絡處作為YMCA統整及協調的角色，依照特區政府的相關指引，制訂防疫措施，並協調各中心因應疫情影響下的人手協作備案，使服務能在安全可行的情況下繼續開展。由於防疫關係，本處由2月開始停止對外開放，因此部份服務暫停或轉為線上服務，例如定期在網上發佈「環保」及「兒權」相關的宣傳資訊、與社會工作局合辦新穎的「抗毒心聲齊齊Live」網上直播音樂會等，均得到坊間正面的回響和認同，直到7月中才逐漸恢復正式運作。



本年度本處提供自辦或外接的服務合共183項次，服務人達68,461人次，當中專項事工如下：

### 1. 關懷兒童語言發展計劃和親職教育服務

本年度為25名學童提供合共610次語言訓練，每週一次個別訓練或小組訓練為主，但在疫情期間，則改以通訊軟件或電話與家長跟進學童在家居練習的進度。

疫情漸穩，本處繼續到博企內推動親職教育工作。在銀娛基金的支持下推行了「愛兒樂教」家長教育課程，針對輪值家長的工作特性及家庭需要，教授不同的管教技巧，建立親子關係，提升職場父母在教養上的信心。本年共舉辦24堂訓練，共393人次參與。

### 2. YM Channel

本年度由青年人錄製的網絡節目共18集，官網（ymchannel.net）及網上平台點擊次數合共10,899人次。期望透過網上電台這個屬於青年人的發聲平台，讓大眾能聆聽我們青年NJ（網絡電台節目主持）的心聲，傳遞正面訊息、營造正向與積極的社會氛圍。

### 3. 禮儀事工

禮儀是知識、習慣、也是一種生活態度。學習禮儀知識和培養禮儀習慣，管理好自己的言行舉止，將更有效地與他人建立良好的人際關係。由於疫情影響，以及配合學校復課的安排，禮儀培訓只集中年底進行。本年度共舉辦12場培訓，共263人參與。

### 4. EP350

EP350的成立目的為提升本會同工和會員的環保意識，透過自身的影響力，推動身邊的家人與朋友，一同建立綠色生活模式。而疫情期間本處在網上發佈了6次環保宣導訊息。接觸人數為6,521人。

### 5. 國際事工與交流

本會為世界基督教青年會協會和亞太地區基督教青年會協會的其中一員，積極與各地青年會交流協作，定期參與聯合會議及跨地區活動，共同關注社會及國際議題。本年度以遠距離方式參與了聯合會議及多個國際活動項目，例如繼續參與YMCA世界挑戰日，透過社交媒體發佈正能量照片，展現青年會與社區攜手同心抗疫，以愛連結全球的精神；本會以亞太地區基督教青年會協會內的性別平權委員會成員身分，於12月10日（國際人權日）以短片形式響應了「反對基於性別的暴力（Gender-based Violence）倡議」，期望喚起大眾關注因不同「性別」而衍生的暴力及傷害行為（包括身體侵害、言語攻擊、精神及情緒傷害等），不同「性別」的人士都該予以尊重及享有平等對待的權利。

### 6. 研究調查和專題研討

持續推動「粵港澳大灣區」青年發展與交流，進一步拓展澳門與灣區內各城市之間的互動。9月份派員到廣州參與「第二屆粵港澳大灣區青年合作發展論壇」，分享本年度的調查成果「澳門青年交流活動現況」並發表報告，並與大灣區各地的政府部門及社會服務機構進行交流討論，探討建構更適切有效的青少年交流機制；另外，繼續對本澳青少年開展「網路交友行為、經驗與態度」的追蹤調查，以更深入瞭解現時青年現況及趨勢。

### 7. 其他

本會一直與各政府部門、學校及社會企業保持良好的合作關係，隨著本澳疫情穩定，本處繼續為不同單位提供專業培訓與活動。包括為教青局協辦暑期活動及家長講座、與市政署合作推廣公民教育的青年營和親子營；協助廉政公署開展青少年誠信大使開營及活動策劃教育活動；以及與社會企業、大專院校及中、小學校合作舉辦不同類型的專業培訓及團隊活動。全年舉辦外接服務62項，共18,860人次參與。

## 各服務單位簡報 學校輔導服務



2020年本會為本澳16所中小學，共30個中、小、幼學部提供駐校輔導服務，同時亦提供離校學生之跟進輔導服務。為配合學校不同服務對象（包括學生、家長及教職員）的需要，輔導員會為學校提供預防、治療及發展性的輔導服務，相關專業輔導人員達55位。服務範疇主要分個案輔導、輔導活動、協調和組織校外社區資源及聯校活動；而離校生輔導服務則協助失學的青少年重返校園或選擇就業。

本年度以「重視學生的價值，透過不同的學習和體驗經歷，讓他們充份發揮潛能，加強校內不同系統的連繫和協作，達致學生健康成長」為目標。雖然受疫情影響，學生在上半年暫停回校上課，但教青局實施了「停學不停課」這措施，因此本服務同樣未曾停止提供服務，並按教青局的指引，繼續為留家的學生提供支援。



本服務全年度跟進個案有1,119人、輔導次數達8,397人次，諮詢則有2,887人次；舉辦的輔導活動有1,707項次，參與人數達550,113人次；網上發放的主題文章共21次，接觸人數達33,000人次。

### 1. 個案輔導

依據學生問題的性質和所需要的程度不同，引入資源去協助學生及其家人解決困難。亦因應個案的狀況，與家長、校方人員溝通，務求能更全面地為學生作出更適切的輔導，促進學生對社會與環境的適應。有關學生所面對的問題主要為在校適應、健康、家庭、情緒、行為、同儕、成長及性相關問題。

疫情期間，輔導員與學校保持緊密溝通，並每星期透過網絡或電話聯絡學生及家長，關心學生在家中的防疫情況和各種問題，以及緩解家長在停課期間處理子女的日常生活、課業、情緒及管教上所遇到的困難。同時，了解高三學生因應疫情影響在升大方面所遇的問題，以提供適切的建議和幫助。

### 2. 輔導活動

按學生不同年齡的心理發展和成長需要而編排輔導活動，以照顧全體學生從幼兒至青少年期，在個人、社交、學業和個人規劃上的成長需要。

本年度駐校和離校輔導服務舉辦了1,656次的輔導活動，共516,686人次參與。主題包括：情緒教育、性教育（自我保護/愛是甚 /兩性相處/網絡交友）、生涯規劃輔導、學習態度和方法、發掘個人潛能、提高守法意識、友愛校園、義工培訓、社交訓練、生命教育及心理健康等，並以小組、講座、工作坊、班級輔導活動、主題壁報、攤位遊戲、交流／探訪、生活營及印刷品等形式推行。

在「停學不停課」措施實行期間，我們運用了網絡平台定期在本會專頁發放以(1)學習模式、(2)心態調整、(3)健康教育三個為主題的文章，務求讓學生及其家長在此期間仍能獲得相關心理發展和成長需要上的資訊，協助學生及家長更好地適應抗疫時的生活狀態，同時亦把文章發給學校供學校使用。

### 3. 聯校活動

本年度有部分的聯校活動因為疫情而取消或延遲至下半年度才能推行，舉辦活動共30項次，達427參與人次。活動包括：

#### ● 沿路「友」你一師友計劃2020

透過室內歷奇、躲避盤、探訪動物、烹飪、燒烤及露營體驗等活動，加深師友們的認識、提升他們的自信心及成就感，建立亦師亦友的情誼，成為彼此的同行伙伴，共同成長。

#### ● 「性教育」推廣活動

是次活動以建立「『身』界線及網路有『劃』」為主題，並透過解難活動形式進行。期望透過活動讓學生明白謹慎使用網絡及智能工具的重要性、防範網絡潛藏的陷阱及危機、培養批判思考之能力，從而學懂保護個人身體與尊重他人身體的自主權、建立自己的身體界線、認識性侵犯及性騷擾，並了解如何防範性侵犯、性騷擾，以及拒絕不適當的身體接觸。

#### ● 社區家長教育計劃

本年度的「親子小百科」共印製了六期，合共派發了31,000份小冊子，主題分別是「讚出親子好關係」、「玩出專注來」、「優質親子時間」、「親子共讀樂趣多」、「延遲滿足—孩子學會忍耐與珍惜」及「『懂性』從小起」。並透親子小百科臉書專頁不定期上載親職管教插畫、文章及影片推行親職教育。

各服務單位簡報  
青年旅舍



本會一直致力提供價格相宜、整潔及安全的住宿服務予租用的團體。本年度因受疫情的影響，只接待了6個團體共140人次入住，入住團體以本地社服團體為主。

為應對疫情的挑戰，本會亦制定相應的入住防疫指引、加強日常清潔消毒工作、進行定期大型深層清潔。同時並持續優化旅舍的住宿環境和服務設施，如翻新房間牆壁、更換旅舍設備，希望能為入住者提供更好的服務體驗。

各服務單位簡報  
青年社區中心



中心一直以提供預防物質濫用作為服務主軸，按青年人各發展階段的需要設計不同的活動，從而達到認識自我、提升自信及增強抗逆力，建立健康人生。

2020年度因應防疫指引，中心於上半年暫停對外開放及提供所有直接服務。為此，我們改以網絡形式保持與服務使用者的連繫。這年度讓我們感受到預防工作的重要性，世事變幻莫測，誰也無法預知，唯有鞏固及維持自身的免疫力，才能於狀況出現時有更佳的應對力量去「抗逆」。就正如「抗毒」一樣，部份青年人認為毒品離自己或家人很遠，但其實只要身邊有一個人能接觸得到毒品，就好比身邊有人攜帶病毒一樣，若個人免疫力不足，受感染的風險將大大提高。

初級預防工作重點在於將相關訊息廣泛傳播，從而提高青年人的意識及知識，所以我們在中心或不停遊走於澳門各社區中推廣無毒健康生活信息。



本年度舉辦之活動合共474項次，參與人次為74,494，全年中心設施使用共8,826人次。有關重點服務類別如下：

### 1. 不「藥」而愉健康生活

本年度以微信小程序進行，內容都是圍繞青年人較常接觸的煙、酒；吸食毒品對自身傷害或攜帶毒品的相關刑責等內容進行設計，讓他們在多角度的資訊下作理性判斷，從而了解到各行為所需承擔之身心後果。是次活動主題包括有「IN?唔煙!」、「型?唔刑!」、「醉?唔罪!」及「不!重來?」等。

除微信小程序外，中心亦舉辦數場「Y C 偵探」網上解迷及解難活動，解開青年人對藥物濫用的迷思。

### 2. 大專生健康校園推廣活動

自2019年起以專項計劃形式開展大專生預防藥物濫用工作。考慮到大專生接觸的資訊與人群、對新型毒品的掌握、日常社交聚會的情境及經濟來源等因素，我們認為極需要提升他們對物質濫用的認知和了解相關的法律責任，以避免因一時的好奇或衝動而誤墮法網。

活動主要分四部分，分別為課程培訓、「FUN」享餘暇、網上訊息推廣及入校主題挑戰活動，從而滿足不同個性及特質的大專生。

### 3. 提供青年人聚集的中心設施

中心除了提供安全及舒適的地方讓青年人聚集外，亦善用中心的設施舉辦如烹飪和室內歷奇等活動，藉以提升中心的吸引力。

我們亦以「桌遊」來與青年人建立關係，當中滲入預防物質濫用的訊息，以潛移默化的手法建立他們的正向價值觀。另外於節慶前，亦會舉辦開放日，以不同的主題帶出濫用物質的潛藏危機，讓區內市民認識中心服務之餘，同時提醒大眾關注青年人可能面對之問題。



各服務單位簡報  
違法青少年  
短期宿舍



違法青少年短期宿舍於2020年維持住宿服務（勵青中心及勵新中心）、社區教育及支援服務，以及「窗外有家」計劃三項核心服務。全年跟進個案共20個，輔導次數共301次，舉辦活動達2,988項次，參與人數達10,702人次。



重點事工簡述如下：

#### 1. 入住短期宿舍措施

宿舍透過五個類別的服務，為入住的青少年提供輔導及訓練，包括：訓練課程、節慶及親子活動、技能培訓及興趣班、輔導活動和社區活動。透過不同主題的活動及輔導方案，提升入住青少年的自信心及引導他們建立正向的思維，減低出現犯法行為的可能。

#### 2. 社區教育及支援服務

本年度續辦「同心回饋社會」計劃，透過義工服務及訓練，為社會重返廳跟進的青少年及更生人士提供服務社會和自我成長的機會。更增辦「識法學堂」青少年矯治計劃，透過不同課程、工作坊、興趣班及活動等，為社會重返廳跟進的青少年加強正面經驗，教育識法守法意識，減低及預防違法行為出現的可能。而社區推廣方面則製作了微電影（片名：落錯單），透過媒體播放及網上活動，向本澳大眾推廣接納更生人士重投社會的訊息。

#### 3. 「窗外有家」計劃

「窗外有家」是社會工作局、懲教管理局與本會合辦，以「懲教、更生」同步支援的概念，為被判入監獄及少年感化院的本澳居民及其家人提供全方位的支援服務。懲教及矯治同步進行，提升在囚人士及感化院生的自信心，同時協助家人解決困難，修復家庭關係，為個案重返家庭和社會作準備。截至2020年底，經懲教管理局轉介的求助個案共有80宗，透過電話訪談、家訪及舉辦活動，持續跟進有關個案之家庭。截至2020年底，有50宗個案的家人仍在跟進中。

各服務單位簡報  
精明理財  
推廣計劃



在日新月異、不斷轉變的現今社會中，「精明理財推廣計劃」一直以學校、家庭和社區為服務的焦點，致力為澳門市民建立正向的理財價值觀以及傳遞預防沉迷賭博的訊息。



我們認為：

### 1. 理財素養，從小培養

兒童及青少年是社會未來的棟樑，我們相信正向的理財價值觀需從小建立，因此我們著力於校園內向學生傳遞與金錢相關的正確知識及使用技巧，以及塑造正向理財價值觀的良好品格—自我確定、珍惜、分享、為未來規劃及勇於跨越困難；務求透過一連串系統化且有連續性的理財教育課程，讓學生從多元互動形式中掌握理財基礎知識，繼而充分實踐、最後內化成個人的習慣。

我們於校內開展的課程主題如下：

小一年級：認識貨幣與運用  
小二年級：儲蓄與分享  
小三年級：善用金錢  
小四年級：收入與支出  
小五年級：利息與借貸  
小六年級：消費陷阱  
中一年級：網絡購物  
中二年級：SMART理財五部曲  
中三年級：收入與預算「創造未來」  
中四年級：借貸與個人信用  
中五年級：投資風險與賭博  
中六年級：個人與財務保障

### 2. 家庭，理財教育的傳承

擔任教育兒童及青少年正確理財的最佳對象必定是孩子日常接觸最多的父母及家人，因為孩子每天接觸到的金錢或理財問題，正好是成為接受教育學習的契機。故近年，我們亦致力與家長分享親子理財教育的訊息及舉辦親子共同參與的理財活動。

### 3. 滲入社區，營造理財氛圍

網絡世界之大，讓我們能夠接觸更多不同層面的澳門市民，而與時並進的理財訊息亦可以透過更多元渠道、更快速及大範圍的方式傳遞給更多人身邊。

2020年舉辦活動有113項次，合共31,158參與人次。當中有10間學校參與入校課程，舉辦課程共72場，服務人數達1,774人。除此之外亦舉辦了不同的活動，包括理財宣傳短片、網絡資訊、理財小故事、理財小組、親子活動及大專院校工作坊等，參與活動總人數為29,384人。重點工作簡述如下：

#### 1. 緊貼時代變遷，多角度傳遞正面理財訊息

本計劃於疫情期間即使未能如常入校開展課程，但亦透過多元化、多渠道的方式向澳門市民傳遞正面理財訊息，包括：在網絡上實時推出善用政府各種惠民措施的「貼士」；舉辦各類活動，如：網上廚藝活動，問答比賽及繪本製作工作坊，致力讓家長透過不同途徑學習親子理財教育技巧。

#### 2. 開拓英文版課程內容

課程於本澳學校一直以中文授課為主，而為了增加入校講座的覆蓋面，本計劃於今年亦新增了英文版本的課程內容，現已到小四至初三的英文學校與學生進行互動，這讓我們能接觸到更多不同背景的學生。

#### 3. 研發負責任博彩桌遊

研發一套以推廣「負責任博彩訊息」為主的桌上遊戲是本年計劃重點工作之一，目的旨在加強大眾對博彩的免疫力，透過遊戲輕鬆吸收負責任博彩的元素及訊息，成為大眾對沉迷賭博以帶來影響的抗體裝備。

#### 4. 同工持續培訓

理財教育需與時並進，因此就著不同理財投資新趨勢和產品進行持續的培訓，裝備自己迎向時代的挑戰，亦同時不斷優化課程內容，跟上社會步伐，讓課程達致最佳效果。

各服務單位簡報  
石排灣社區  
青少年工作隊



疫情出現，工作隊即時聯絡服務對象，協助他們準備防疫工作，並以外展方式向區內青少年傳達正確的防疫知識，以及澄清當中的迷思及謬誤。工作隊更設計了一系列以「宅健身」、「宅娛樂」、「宅聚會」及「宅生活」等主題的活動，以支援在疫情下留家的青少年及家長；同時亦對部份主題活動進行優化，為恢復運作時作準備。直至下半年初，本澳疫情穩定，工作隊亦逐步恢復運作，繼續推行年度既定的活動。



2020年工作隊舉辦活動及小組共435項次，參與人數達4,925人次；跟進個案56人，輔導次數共667人次，而諮詢則有249人次。重點工作簡述如下：

### 1. 個案工作

本年度跟進個案共56個，年齡主要介乎10至16歲，呈現問題多為偏差行為、時間或情緒管理、社交及兩性關係。疫情期間停課不停學，我們亦發現有不少跟進中的青少年對網上授課都出現適應困難，加上與父母相處時間突然增多，因此衝突亦增加。

### 2. 地區工作

主要服務對象為石排灣社區的青少年及其家長，包括外展服務、危機兒青家庭支援計劃及社區支援服務。

#### ● 外展服務

工作員除了主動於社區接觸青少年外，亦優化中心設施，以吸引青少年前往中心並成為他們的「聚腳點」。上半年服務改為線上形式進行，推出「宅」系列的網上外展工作，以保持與青少年聯繫。

#### ● 危機兒青家庭支援計劃

由於「留家防疫」，青少年與家長的相處驟然增多，雙方均感受到壓力，於是工作隊透過網上互助支援組群，發佈親子活動提案，好讓家長能更有效使用親子時間；並舉辦了三次網上講座，主題環繞正向的親子溝通及管教技巧，期望進一步改善親子關係。

另外，本年繼續設有「拾優孩子家長獎勵計劃」，鼓勵家長持續參與中心活動，讓我們有更多機會協助家長舒緩照顧及管教壓力，增加親子互動，改善親子關係。

#### ● 社區支援服務

透過「正向特工隊」來組織青少年關心社區、參與社區及服務社區。目前義工人數共37人，當中近八成為活躍組員。工作隊持續關注參加者的參與動機，並因應不同特質及成長需要，協助他們挑戰自我、發揮潛能。當中亦發掘有領袖特質的成員參與聚焦小組，透過系列性小組和培訓活動，學習策劃活動及嘗試面對群眾，培養他們成為小隊長。

### 3. 全澳工作

服務面向全澳青少年，以生涯規劃、預防藥物濫用及預防犯罪三個主題為主。

#### ● 生涯規劃系列活動

本年度繼續推行「理想CHECK & GO」及「職興透視」兩項活動。前者透過節奏緊湊，且富有趣味的活動，讓參加者認識生涯規劃的基本概念和促進法則，協助他們整理人生的價值和追求的意義，學習調整目標，以及建立善於應變的心態。後者是運用「職向透視」來評估參加者的性格特質可能合適的工作種類，並配合活動，讓參加者進一步了解個人特質與職業興趣兩者之關聯性。

#### ● 預防藥物濫用系列服務

主要以運動協助青少年建立健康生活模式，唯疫情影響以致無法進行訓練和比賽。為此工作員以社交軟件保持與組員的聯繫及持續關心他們的身心健康狀況，以便作出即時支援。同時設計一些在家的體能訓練任務，推動組員「宅健身」。

及至下半年中心恢復正常運作，便於9-12月之間舉辦了運動攀登體驗及領袖訓練日營，讓參加者從中學習正向的溝通技巧，並同時享受戶外活動的樂趣。

#### ● 預防犯罪系列服務

本年度繼續以校園欺凌為主題，讓參加者了解欺凌事件的人物結構、可能成因及相關後果。活動包括以校園為背景的「Board Zero」桌上遊戲及「VR Zero」。「Board Zero」的遊戲情境是以校園為背景，參加者隨機獲得欺凌事件中的角色身份，在互動過程中體驗不同角色的處境、限制及責任，從角色組成及身份互動認識欺凌行為及後果。「VR Zero」則借助了「VR」技術，讓參加者以第一人身的視角參與活動，結合角色扮演，探討當事人感受，以及在不同情境遭遇下的應對方式。

各服務單位簡報  
樂陶苑



本院舍由5個小型家舍組成，合共提供40個宿位，以「愛扎根，堅守關愛與安全、尊重與接納、信實與責任」的信念來提供服務，為暫時因家庭問題而未能獲得適當照顧之4歲至21歲的兒童及青少年，提供家居的住宿照顧服務，直至他們可以與家人團聚或得到合適照顧。

年初疫情開始時，部份舍生於農曆新年假期後陸續回院，為配合防疫安排，遵從分區工作原則，利用小型家舍的優勢將部份家舍設為隔離區，舍生則留在指定家舍中活動；同時也暫停了探視及回家的安排，改以視像聯繫，並由社工定期聯絡家長，以關顧他們的情緒。此外，院舍亦製訂了特別生活時間表以配合長期留院的狀況，直至下半年疫情穩定才逐漸恢復外出活動及探視。

縱然受疫情影響，院舍仍維持安排各種康樂活動、節日慶祝、品格教育、功課輔導及自理訓練等活動，以及利用新聞時事進行講解，讓舍生了解疫情所帶來的各種影響，藉此進行生命教育。本年度活動共舉行了288項次，服務人數達2,331人次。



## 重點工作簡述如下：

### 1. 個人成長及發展服務

本年主題活動包括有「同你前行」之生命教育工作坊、「未來大富翁」之理財工作坊、「Teen天天晴」之性教育講座、「上網吾好癮」之預防網絡成癮講座及「逃出樂陶園」之解難工作坊，是次有系統地將內容劃分為幼小、小學及中學級別，針對他們的需要，灌輸正面的知識及價值觀。另外亦推行「知優成長計劃」，藉以提升舍生自我價值及個人效能感、增強抗逆力，建立自尊自信的素質為主。

院舍持續往年一樣舉行各類型興趣小組，內容圍繞音樂、烹飪、魔術、科學、體育及微電影，讓舍生自行選擇，這更能符合及滿足他們的期望。並且每一個小組均由社工帶領，從中加入個人反思、互相協作及提升自信等元素。此外，本年特意为中學生舉行「點亮自我」生涯發展小組，協助舍生認識自我，了解生涯發展的階段與角色，並學習按自己的興趣規劃人生及未來職業的方向。

### 2. 家長及親子服務

自「樂聚滿陶」新春團年宴之後，家長及親子活動因配合防疫措施而一度暫停，直至五月份陸續恢復正向親職教育系列活動，包括「家長童學」集點活動、母親節感恩卡片工作坊、「玄月之夜」親子魔術班、「恩為有你」永生花工作坊及親子手工肥皂工作坊等，目的是為家長及舍生提供共同遊戲、學習及實踐的機會，幫助家長提升管教技巧和信心。社工亦會安排家長一些家中任務，於舍生回家短聚時完成；以及提供親子教育主題的影片及資訊，並配合社工面談及跟進，協助家長建立親子關係及正面的管教技巧。

各服務單位簡報  
有機青年



及早辨識並介入具高關懷成長需要的青少年，提供次級預防藥物濫用服務，使他們「無有害化學物，天然健康成長」，這一直是本中心的服務宗旨與理念。透過強化其保護因子作為服務方向和結合專業與多元化的服務，協助他們找到自我價值，並提供發揮潛能的平台，從而建立健康正向的生命價值觀，達到預防藥物濫用。

上半年度中心暫停對外開放，而本中心的服務對象亦因停課而留家。為了避免他們因缺乏正向活動（如上學、參加中心活動等），在日常感到無聊而到處尋找解悶方法（如外出流連、沉迷網路遊戲或交友等），因而減弱了其保護因子、增加高風險行為的危機。因此，我們將部份活動轉至線上進行。舉辦互動遊戲、流行主題討論及播放宣傳影片等，透過密集及創新的主題，增加活動的趣味性和吸引力，以維持與青少年的接觸，同時亦持續灌輸正向的生活態度和價值觀，強化其保護因子。

本年度中心共舉辦410次活動（其中線上活動173次、線下活動237次），服務總人次為5,181人次。年度重點工作如下：

#### 1. 「晴Teen計劃」系列活動

本計劃著重協助青少年探索個人潛能及發掘個人優勢，從而提升自我效能感和抗誘能力，並強化與學校之間的連結。我們透過入校舉辦攤位或講座等推廣活動，讓校方及學生認識本中心服務，之後進一步與學校合作，透過問卷篩檢和校方評估，找出具有高關懷成長需要的學生，邀請他們參與領袖培訓課程，透過歷奇活動從中認識自我及發掘潛能，並在校內建立新的正面形象；最後則以個案跟進形式，持續強化其保護因子。

本年度於兩所中學推行「晴Teen計劃」，成功接觸了25位有高關懷成長需要之青少年，提供36場次的服務，服務達444人次。活動完結時，88%的青少年仍留在原校就讀，其餘12%則為轉校、0%中途離校。

#### 2. 「有機青年大使」系列活動

針對曾參與「晴Teen計劃」的青少年進行後續的支援及追蹤，提供發展其潛能和領袖特質的平台，以確保他們能持續提升自我認同、團隊合作以及人際溝通能力，朝正面的發展；全年合共舉辦23場活動，總人次為148人次，主要活動形式為：

- 定期聚會：透過定期舉辦聚會與小組活動，持續自我挑戰並鞏固成員之間的凝聚力；
- 義工活動：過培訓和義務工作培育學生的責任感和樂於助人的精神，同時提升溝通和解難能力。

#### 3. 多元化中心服務

為減少青少年流連於高危場所，因此中心會提供空間供他們使用，並舉辦不同的活動，鼓勵他們善用餘暇。本年度中心於線上及中心內共舉辦了6個節日活動（包括情人節、母親節、中秋節、萬聖節、聖誕節及生日會）、3個興趣班（包括手作、話劇及小組策劃）、4個主題系列活動（包括預防藥物濫用「逆轉時空」體驗活動、自修學堂、潮流食堂及聚屈機）。另外，亦舉辦了手機微拍培訓課程和「拍出新Teen地」義工培訓。共提供243次活動，服務1,793人次。

#### 4. 社區及校園推廣活動

為了讓更多人認識毒品的禍害、提升對毒品認識，中心舉辦了互動討論區、有獎問答比賽及模擬直播等線上活動，以及於校園及社區中舉辦講座、工作坊、攤位及「流動迷室」預防藥物濫用體驗活動。當中亦有由青少年親自策劃大型社區活動嘉年華，實踐其領導及帶領能力，將正面訊息傳揚至社區。全年共舉辦108次活動，服務2,796人次。





CERTIFIED  
PUBLIC  
ACCOUNTANTS

An Independent Member Firm of ShineWing International

Rua de Pequim, n.ºs 230-246, Edifício Macau Finance Centre, 9º andar "H", Macau  
Tel : (853) 2855 3361 Fax : (853) 2857 9238 E-mail : info@bdcpa.com.mo Website: www.bdcpa.com.mo

## 獨立核數報告

致： 澳門基督教青年會列位理事  
(於澳門政府登記之社團編號：803)

本事務所完成審核隨附(載於第2頁至第12頁)澳門基督教青年會(“該社團”)之財務報表。該財務報表包括於二零二零年十二月三十一日的資產負債表、截至該日止年度的收支結算表、以及主要會計政策概要及其他解釋附註。

### 管理層對財務報表的責任

管理層(理事會) 負有根據澳門特別行政區政府頒佈的《一般財務報告準則》適用條文制定之會計政策編制和呈報財務報表的責任。這些責任包括：設計、實施及維持適當的內部控制，以避免因舞弊或錯誤而導致在編制及呈報財務報表方面出現重大錯誤陳述；選擇及運用適當的會計政策；按情況下作出合理的會計估計；以及保存適當和正確的會計紀錄。

### 核數師的責任

本事務所之責任為根據吾等之審核結果，就該財務報表發表意見，向該社團理事會報告，除此之外本報告並無其他目的。本事務所不會就本報告之內容向任何其他人士負上或承擔任何責任。本事務所是按照澳門特別行政區政府頒佈的《核數準則》和《核數實務準則》進行審核工作。該等準則要求本事務所遵守有關職業道德的規範，以及計劃和實施核數工作，以合理確信該財務報表是否不存在重大錯誤陳述。

核數工作包括實施適當的核數程序，以取得支持財務報表內所載金額及披露內容之核數證據。所採用的程序須按核數師之專業判斷作出選擇，包括對舞弊或錯誤而引致的財務報表存在重大誤報風險所作的評估。於作出該等風險評估時，核數師會考慮有關該社團編制及呈列財務報表相關的內部監控，以制定合適之核數程序，但並非為了對該社團內部控制之有效性發表意見。核數工作亦包括評估管理層所採用會計政策的適當性和會計估計的合理性，以及評價財務報表的整體呈列方式。

本事務所相信，所取得的核數憑證足夠和適當地為吾等所發表的核數意見提供了合理的基礎。

### 核數意見

本事務所認為上述財務報表已按照澳門特別行政區政府頒佈的《一般財務報告準則》適用條文制定之會計政策編制和呈報，在所有重要方面真實與恰當地反映該會於二零二零年十二月三十一日之財務狀況，以及截至該日止年度的營運結果。

黃浩彪  
執業會計師  
黃浩彪會計師事務所  
於澳門，

澳門基督教青年會

收支結算表

截至 2020 年 12 月 31 日止年度

		<u>2020</u>	<u>2019</u>
	<u>附註</u>	澳門元	澳門元
<b>收入</b>			
政府資助	3	64,888,016	66,015,926
捐贈收入		220,445	323,123
賣旗收入		58,083	192,040
服務收入	4	2,988,940	8,266,963
其他收入	5	753,905	531,313
<b>收入總額</b>		<u>68,909,389</u>	<u>75,329,365</u>
<b>支出</b>			
人事費用	6	58,380,453	59,158,771
程序支出	7	4,580,196	8,908,187
折舊和攤銷	9	2,376,528	2,601,751
營運費用	8	3,799,965	5,323,781
財務費用		10,309	14,992
其他支出及損失	10	852	41,408
<b>支出總額</b>		<u>69,148,303</u>	<u>76,048,890</u>
<b>虧損</b>		<u>(\$238,914)</u>	<u>(\$719,525)</u>

澳門基督教青年會

資產負債表

2020年12月31日

	附註	2020 澳門元	2019 澳門元
<b>資產</b>			
<b>非流動資產</b>			
不動產、廠場及設備	9	4,565,492	6,075,685
<b>流動資產</b>			
應收款項	11	421,918	1,528,892
預付款及按金		1,029,211	1,017,806
現金及銀行存款		39,872,950	37,945,776
		<u>41,324,079</u>	<u>40,492,474</u>
<b>資產總額</b>		<u>\$45,889,571</u>	<u>\$46,568,159</u>
<b>負債</b>			
<b>流動負債</b>			
應付款項	12	7,782,183	5,513,476
預收款項		42,933	30,900
遞延收益 - 政府資助	13	10,955,751	12,234,454
		<u>18,780,867</u>	<u>17,778,830</u>
<b>非流動負債</b>			
僱員離休及長期服務獎勵金準備	14	5,984,803	5,984,803
財產設備基金	15	1,610,903	3,052,614
		<u>7,595,706</u>	<u>9,037,417</u>
<b>負債總額</b>		<u>26,376,573</u>	<u>26,816,247</u>
<b>權益</b>			
累積盈餘		19,751,912	20,471,437
本年度虧損		(238,914)	(719,525)
<b>權益總額</b>	16	<u>19,512,998</u>	<u>19,751,912</u>
<b>負債和權益總額</b>		<u>\$45,889,571</u>	<u>\$46,568,159</u>

理事會授權代表簽署：

葉培輝  
理事長

# 聯絡資料

## 聯絡處

地址：澳門雅廉訪大馬路68-70B號  
幸運閣一樓C及一樓F  
電話：2830 2600  
傳真：2830 2914  
電郵：secretariat@ymca.org.mo  
網址：http://www.ymca.org.mo

## Liaison Office

Address : AVENIDA DO OUVIDOR ARRIAGA,  
N.º 68-70B, EDF. HANG WAN KOK C.C.,  
1º ANDAR C e F, MACAU  
Telephone : 2830 2600  
Fax : 2830 2914  
Email : secretariat@ymca.org.mo  
Website : http://www.ymca.org.mo

## 學校輔導服務

地址：澳門俾利喇街161-G號  
興勝樓地下F座  
電話：2835 3048  
傳真：2835 3981

## School Counseling Service

Address : RUA DE FRANCISCO XAVIER PEREIRA,  
N.º161-G, EDF. HENG SENG LAU,  
RES-DO-CHAO F, MACAU  
Telephone : 2835 3048  
Fax : 2835 3981

## 青年旅舍

地址：澳門和隆街3號信平大廈  
電話：2830 2600  
傳真：2830 2914

## YMCA Hostel

Address : RUA DO VOLONG, N.º 3,  
EDF. SON PENG, 3º ANDAR, MACAU  
Telephone : 2830 2600  
Fax : 2830 2914

## 青年社區中心

地址：澳門筷子基和樂大馬路281號  
美居廣場第二期新勝閣四字樓E座  
電話：2822 6146  
傳真：2822 6147

## Youth Community Center

Address : AVENIDA DA CONCORDIA, N.º 281,  
EDF. MAYFAIR GARDEN (FASE 2),  
4º ANDAR E, MACAU  
Telephone : 2822 6146  
Fax : 2822 6147

### 違法青少年短期宿舍

地址：澳門青洲新馬路青洲社屋  
綜合體C大樓(青松樓地下)  
電話：2835 4501  
傳真：2835 4506

### Short-term Dormitory for Young Delinquent

Address : EST NOVA DA ILHA VERDE,  
HABITAÇÃO SOCIAL DA ILHA VERDE,  
EDF. CHENG CHONG LAU, BLOCO C,  
RES-DO-CHAO, MACAU

Telephone : 2835 4501  
Fax : 2835 4506

### 精明理財推廣計劃

地址：澳門雅廉訪大馬路68-70B號  
幸運閣一樓C及一樓F  
電話：2830 2600  
傳真：2830 2914

### SMART\_ Financial Management Education Program

Address : AVENIDA DO OUVIDOR ARRIAGA,  
N.º 68-70B, EDF. HANG WAN KOK C.C.,  
1º ANDAR C e F, MACAU

Telephone : 2830 2600  
Fax : 2830 2914

### 石排灣社區青少年工作隊

地址：澳門路環和諧廣場業興大廈  
第八座地下  
電話：2850 2705  
傳真：2850 2706

### Youth Outreach Team@Seac Pai Van

Address : ALAMEDA DA HARMONIA, EDF. IP HENG,  
BLOCO 8, RES-DO-CHAO, COLOANE  
Telephone : 2850 2705  
Fax : 2850 2706

### 樂陶苑

地址：澳門路環石排灣和諧大馬路  
樂群樓第一座地下及一樓DRC  
電話：2850 2059  
傳真：2850 2072

### Vila Lok Tou\_Residential Care Service Unit

Address : AVENIDA DA HARMONIA, EDF. LOK KUAN,  
BLOCO 1, RES-DO-CHAO e 1º ANDAR D, COLOANE  
Telephone : 2850 2059  
Fax : 2850 2072

### 有機青年

地址：澳門筷子基和樂大馬路281號  
美居廣場第二期新勝閣四字樓C座  
電話：2852 1308  
傳真：2822 0508

### Organic Teen

Address : AVENIDA DA CONCORDIA, N.º 281,  
EDF. MAYFAIR GARDEN (FASE 2),  
4º ANDAR C, MACAU  
Telephone : 2852 1308  
Fax : 2822 0508





